

〔資料〕

女性の生涯スポーツに関する調査

— 高校生、短大生、大学生を対象として —

新 谷 崇 一

1. 調査の趣旨

1975年の「国際婦人年」、1976～85年の「国連婦人の10年」を契機として、近年、女性の社会的進出はめざましい。このことは、日本経済の急激な成長にともなう労働力不足、産業構造の第三次化指向、長寿化による女性のライフスタイルの変化、女性の自立意識の昂揚、女性の高学歴化、また核家族化、少産化などがその背景として挙げられる。

また、女性の社会的進出にともなって家庭の役割や機能も変化し、その意味において、家庭機能の重要な担い手である女性の生き方の変化は家庭及び子供の生活にも、何らかの影響を与えるものと考えられる。

人生80年代にあって、女性が実り豊かなライフステージを築いていくにあたって様々な学習活動が展開されている。その中でも、スポーツはその対象となり、女性のみならず国民の日常生活の中に深く浸透し、重要な位置を占めるようになってきている。

しかし、生涯にわたって女性がスポーツに親しんでいくためには解決されなければならない様々な問題が山積している。単に仕事、家事、育児からの解放ということだけではなく、学校時代あるいは現在のスポーツ体験から生まれるスポーツ観や人生観も考慮に入れた生涯スポーツが考えられなければならない。

また、女性の社会的進出にともなって家庭内の役割に変化がみられるとはいえ、まだ一般的には男性に比べ子供に接する機会が多いと考えられる母親としての生涯スポーツは、子供の生涯スポーツ(スポ

ーツ観)に多大な影響を与えるものと考えられる。

本調査は、以上のようなことより、高校生、短大生、大学生、一般社会人(18才以上)の女性の日常生活、人生観、スポーツ観、スポーツ活動の実態等をアンケート調査により把握し、21世紀に向けての望ましい女性の生涯スポーツのあり方を模索しようとするところにその目的がある。

尚、対象者は全て女性であるため、以下その都度明記しないこととする。

2. 調査の方法及び経過

調査方法は、アンケート用紙を対象校である各高校、短大、大学に送付し、授業時間帯に配布し、回収した。また、一般社会人(18才以上)に対しては、対象者を①公共施設利用団体、②民間企業の従業員、③小・中・高校生の母親の三ブロックに区分して、それぞれの関係所属長の協力のもとに配布し、回収した。

尚、対象者の抽出にあたっては、関東、東北地方と限定し、調査協力可能校及び可能団体(企業)に予め依頼し、アンケート用紙を配布し、回収した。調査の経過は以下の通りである。

- 平成元年12月：パイロット調査用のアンケート項目の作成
- 平成2年1月：パイロット調査用紙の配布及び
3月 回収
- 調査結果の分析及び本調査用のアンケート項目の作成
- 平成2年4月：各高校、短大、大学へ調査用紙
5月 の配布及び回収
- ” 6月：調査結果の電算処理及び第一次

- 8月 分析, 考察の実施
- " 9月: 一般社会人(18才以上) 対象のアンケート項目の作成
- " 10月: 協力団体(企業), 協力校へアンケート用紙の配布及び回収
- " 11月 ケート用紙の配布及び回収
- " 12月: コンピューターへ調査結果のデータ入力
- 平成3年1月
- " 2月: 調査結果の電算処理及び第一次
- 3月 分析, 考察の実施

平成3年4月: 総合的分析, 考察の実施

3. 調査対象地(者)数及び回収結果

対象者である高校2年生, 短大2年生, 大学2年生の対象地(者)数及び回収結果は表I-1の通りである。

一般社会人(18才以上)の対象地は東京都, 横浜市, 川崎市, 福島市, 仙台市であり, 回収結果は平成3年1月中旬現在, 集計中である。

4. 調査項目及び高校, 短大, 大学別調査結果

I. あなたご自身とご家族のことについて伺います。該当するものに○(又は記入)をして下さい。

表I-1 対象地区及び対象校(者)数

対象	地域		関東地方		東北地方		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校	東京都 計3校		盛岡市, 仙台市, 福島市 計6校		9 校			
	376人	58.5%	267人	41.5%	643人	100.0%		
短 大	東京都 計2校		盛岡市, 仙台市, 米沢市, 福島市 計5校		7 校			
	340人	56.4%	263人	43.6%	603人	100.0%		
大 学	東京都, 千葉県, つくば市, 飯能市 計7校		仙台市, 福島市 計5校		12 校			
	610人	64.8%	331人	35.2%	941人	100.0%		
計	1,326人	60.6%	861人	39.4%	2,187人	100.0%		

表I-2 対象者の所属科及び系

高 校 生	科	普通科												
	人・%	643	100.0											
短 大 生	科	保育・教育		生 活	英 文	国語・国文		秘 書		そ の 他				
	人・%	76	12.6	109	18.0	112	18.5	51	8.4	40	6.6	216	35.8	
大 学 生	系	文 系		理 系		教 育 系		体 育 専 門		そ の 他				
	人・%	330	35.1	222	23.6	205	21.8	161	17.1	21	2.2			

表I-3. あなたの高校(短大生・大学生は出身高校)の所在地はどこですか。

対象	北 海 道		東 北		関 東		甲 信 越		東 海・中 部		近 畿		中 国	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生	0	0	265	41.2	375	58.3	0	0	0	0	0	0	0	0
短 大 生	2	0.3	271	44.9	295	48.9	7	1.2	8	1.3	1	0.2	8	1.3
大 学 生	11	1.2	318	33.8	409	43.5	24	2.6	63	6.7	28	3.0	19	2.0
計	13	0.6	854	39.0	1,079	49.3	31	1.4	71	3.2	29	1.3	27	1.2

表 I - 3 の継続

対象	地区		四 国		九 州		そ の 他		無 記 不 明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生	0	0	0	0	0	0	3	0.5		
短 大 生	0	0	7	1.2	3	0.5	1	0.2		
大 学 生	27	2.9	34	3.6	6	0.6	2	0.2		
計	27	1.2	41	1.9	9	0.4	6	0.3		

表 I - 4 . あなたが、現在お住いになっているのはどこですか

対象	住	自 宅		下宿(親戚の家など)		アパート・マンション		寮		そ の 他		無 記 不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生	537	83.5	4	0.6	87	13.5	3	0.5	11	1.7	1	0.2	
短 大 生	406	67.3	13	2.2	142	23.5	40	6.6	1	0.2	1	0.2	
大 学 生	450	47.8	45	4.8	333	35.4	104	11.1	8	0.9	1	0.1	
計	1,393	63.7	62	2.8	562	25.7	147	6.7	20	0.9	3	0.1	

表 I - 5 . あなたのご兄弟は、あなたを含めまして何人ですか。

対象	人数	自分 1 人		2 人		3 人		4 人		5 人以上		無 記 不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生	68	10.6	366	56.9	181	28.1	18	2.8	8	1.2	2	0.3	
短 大 生	40	6.6	345	57.2	177	29.4	35	5.8	6	1.0	0	0	
大 学 生	58	6.2	505	53.7	314	33.4	48	5.1	14	1.5	2	0.2	
計	166	7.6	1,216	55.6	672	30.7	101	4.6	28	1.3	4	0.2	

表 I - 6 . 現在、あなたはプライベートな事柄を相談できる友人を持っていますか。

対象	回答	持っている		持っていない		無 記 不 明	
		人	%	人	%	人	%
高 校 生	570	88.6	62	9.6	11	1.7	
短 大 生	576	95.5	25	4.1	2	0.3	
大 学 生	885	94.0	52	5.5	4	0.4	
計	2,031	92.9	139	6.4	17	0.8	

$\chi = 18.42 \quad df = 2 \quad p = 0.000^{***}$

表I-7. あなたの父・母は、あなたへの“しつけ”についてどうですか。

程度	対象 人・%	高 校 生		短 大 生		大 学 生		計	
		父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親
非 常 に 厳 し い	人	34	32	51	49	75	71	160	152
	%	5.3	5.0	8.5	8.1	8.0	7.5	7.3	7.0
厳 し い	人	250	298	258	336	393	508	901	1,142
	%	38.9	46.3	42.8	55.7	41.8	54.0	41.2	52.2
厳 し く な い	人	285	270	255	194	392	328	932	792
	%	44.3	42.0	42.3	32.2	41.7	34.9	42.6	36.2
全 く 厳 し く な い	人	54	23	29	17	65	28	148	68
	%	8.4	3.6	4.8	2.8	6.9	3.0	6.8	3.1
無 記 不 明	人	2	20	10	7	16	6	46	33
	%	3.1	3.1	1.7	1.2	1.7	0.6	2.1	1.5

父親 $x^2=13.11$ $df=6$ $p=0.041^*$

母親 $x^2=21.26$ $df=6$ $p=0.002^{**}$

表I-8. あなたの父・母は、あなたの“スポーツ（レクリエーション）活動”についてどうですか。

程度	対象 人・%	高 校 生		短 大 生		大 学 生		計	
		父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親
非 常 に 理 解 が あ る	人	149	156	155	166	294	307	598	629
	%	23.2	24.3	25.7	27.5	31.2	32.6	27.3	28.8
理 解 が あ る	人	395	402	403	397	541	563	1,339	1,362
	%	61.4	62.5	66.8	65.8	57.5	59.8	61.2	62.3
理 解 が な い	人	58	57	31	33	75	56	164	146
	%	9.0	8.9	5.1	5.5	8.0	6.0	7.5	6.7
全 く 理 解 が な い	人	18	12	4	3	14	9	36	24
	%	2.8	1.9	0.7	0.5	1.5	1.0	1.6	1.1
無 記 不 明	人	23	16	10	4	17	6	50	26
	%	3.6	2.5	1.7	0.7	1.8	0.6	2.3	1.2

父親 $x^2=30.65$ $df=6$ $p=0.000^{***}$

母親 $x^2=24.09$ $df=6$ $p=0.000^{***}$

表I-9. あなたの父・母は、スポーツに対して興味を持っていますか。

程度	対象 人・%	高 校 生		短 大 生		大 学 生		計	
		父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親
非 常 に 持 っ て い る	人	154	102	141	70	238	125	533	297
	%	24.0	15.9	23.4	11.6	25.3	13.3	24.4	13.6
持 っ て い る	人	342	300	334	296	514	479	1,190	1,075
	%	53.2	46.7	55.4	49.1	54.6	50.9	54.4	49.2
持 っ て い な い	人	107	196	107	210	156	288	370	694
	%	16.6	30.5	17.7	34.8	16.6	30.6	16.9	31.7
全 く 持 っ て い な い	人	20	37	11	25	18	45	49	107
	%	3.1	5.8	1.8	4.1	1.9	4.8	2.2	4.9
無 記 不 明	人	20	8	10	2	15	4	45	14
	%	3.1	1.2	1.7	0.3	1.6	0.4	2.1	0.6

父親 $x^2=4.25$ $df=6$ $p=0.645$

母親 $x^2=9.83$ $df=6$ $p=0.132$

表 I-10. あなたが幼い頃(幼, 小, 中学校時), あなたの父・母はあなたと一緒に遊んでくれましたか。

程度	対象 人・%	高 校 生		短 大 生		大 学 生		計	
		父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親	父 親	母 親
非常によく遊んでくれた	人	159	127	128	122	220	180	507	429
	%	24.7	19.8	21.2	20.2	23.4	19.1	23.2	19.6
遊んでくれた	人	358	426	329	375	492	575	1,179	1,376
	%	55.7	66.3	54.6	62.2	52.3	61.1	53.9	62.9
遊んでくれなかった	人	94	79	116	93	192	169	402	341
	%	14.6	12.3	19.2	15.4	20.4	18.0	18.4	15.6
全く遊んでくれなかった	人	22	8	24	11	27	15	73	34
	%	3.4	1.2	4.0	1.8	2.9	1.6	3.3	1.6
無 記 不 明	人	10	3	6	2	10	2	26	7
	%	1.6	0.5	1.0	0.3	1.1	0.2	1.2	0.3

父親 $x^2=11.22$ $df=6$ $p=0.082$

母親 $x^2=10.51$ $df=6$ $p=0.105$

表 I-11. あなたが小学校時代, 一番長く住んだ所はどの様な所ですか。

対象	場所 人・%	都 心 部		市 部		郡・町部		村 部		そ の 他		無 記 不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		224	34.8	347	54.0	55	8.6	11	1.7	3	0.5	3	0.5
短 大 生		89	14.8	394	65.3	96	15.9	20	3.3	3	0.5	1	0.2
大 学 生		117	12.4	577	61.3	197	20.9	43	4.6	5	0.5	2	0.2
計		430	19.7	1,318	60.3	348	15.9	74	3.4	11	0.5	6	0.3

$x^2=160.90$ $df=8$ $p=0.000***$

表 I-12. あなたが小学校時代, よく遊んだ所はどこですか。

対象	場所 人・%	自然の山野, 河川, 海辺		市街地(校庭・公園・家の周囲など)		家 の 中		そ の 他		無 記 不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		67	10.4	512	79.6	57	8.9	2	0.3	5	0.8
短 大 生		106	17.6	433	71.8	50	8.3	5	0.8	9	1.5
大 学 生		218	23.2	639	67.9	70	7.4	5	0.5	9	1.0
計		391	17.9	1,584	72.4	177	8.1	12	0.5	23	1.1

$x^2=44.48$ $df=6$ $p=0.000***$

- あなたの自由時間（勉強，クラブ活動などを除いた時間）について伺います。

表 I-13-①. あなたの自由時間は1日平均何時間ですか。

対象	時間 人・%		ほとんどない		1時間以内		1～2時間		2～3時間		3～4時間		4時間以上		無記不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生	18	2.8	50	7.8	151	23.5	173	26.9	137	21.3	111	17.3	3	0.5		
短大生	14	2.3	28	4.6	55	9.1	150	24.9	147	24.4	206	34.2	3	0.5		
大学生	41	4.4	51	5.4	154	16.4	275	29.2	195	20.7	221	23.5	4	0.4		
計	73	3.3	129	5.9	360	16.5	598	27.3	479	21.9	538	24.6	10	0.5		

$$x^2=92.15 \quad df=10 \quad p=0.000***$$

表 I-13-②. ウィークデー(月～金)，ウィークエンド(土，日，祭日)の主な過ごし方は次のうちのどれですか(1～2つまで選択)

項目	対象 人・%	高校生		短大生		大学生		計	
		平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日
習い事(おけいこ事)や 学習活動(読書など)	人	217	81	117	27	170	73	504	181
	%	33.7	12.6	19.4	4.5	18.1	7.8	23.0	8.3
創作，趣味(手芸，絵画，料理 など)	人	83	98	83	66	121	90	287	254
	%	12.9	15.2	13.8	10.9	12.9	9.6	13.1	11.6
音楽鑑賞や映画鑑賞	人	234	174	181	103	257	194	672	471
	%	36.4	27.1	30.0	17.1	27.3	20.6	30.7	21.5
運動・スポーツ(体を動かすこ と全般)	人	62	68	34	79	129	148	225	295
	%	9.6	10.6	5.6	13.1	13.7	15.7	10.3	13.5
行楽，旅行，ドライブ	人	3	52	9	166	16	183	28	401
	%	0.5	8.1	1.5	27.5	1.7	19.4	1.3	18.3
ショッピング (ウィンドーショッピング)	人	38	316	113	309	146	447	297	1,072
	%	5.9	49.1	18.7	51.2	15.5	47.5	13.6	49.0
友達付き合い (話したり，お茶を飲んだりなど)	人	179	198	331	254	477	380	987	832
	%	27.8	30.8	54.9	42.1	50.7	40.4	45.1	48.0
テレビなどを見ながら 何となく過ごす	人	369	206	256	114	417	192	1,042	512
	%	57.4	32.0	42.5	18.9	44.3	20.4	47.6	23.4
その他	人	37	50	58	64	85	122	180	236
	%	5.8	7.8	9.6	10.6	9.0	13.0	8.2	10.8
無記不明	人	5	4	1	3	5	8	11	15
	%	0.8	0.6	0.2	0.5	0.5	0.9	0.5	0.7

$$\text{平日 } x^2=214.83 \quad df=16 \quad p=0.000***$$

$$\text{休日 } x^2=177.09 \quad df=16 \quad p=0.000***$$

表I-14. あなたは、現在の学校生活全般についてどの程度満足していますか。

対象	程度 人・%	非常に満足している		満足している		満足していない		全く満足していない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		38	5.9	381	59.3	185	28.8	32	5.0	7	1.1
短大生		13	2.2	372	61.7	197	32.7	18	3.0	3	0.5
大学生		43	4.6	562	59.7	295	31.3	35	3.7	6	0.6
計		94	4.3	1,315	60.1	677	31.0	85	3.9	16	0.7

$x^2=15.74$ $df=6$ $p=0.015^*$

表I-15. あなたは、現在何らかのアルバイト（家庭教師，ウエイトレスなど）をしていますか。

対象	回答 人・%	している		していない		無記不明	
		人	%	人	%	人	%
高校生		61	9.5	572	89.0	10	1.6
短大生		341	56.6	259	43.0	3	0.5
大学生		594	63.1	338	35.9	9	1.0
計		996	45.5	1,169	53.5	22	1.0

$x^2=483.30$ $df=2$ $p=0.000^{***}$

II. 健康，運動，スポーツに関することについて伺います。該当するものに○（又は記入）をして下さい。

●あなたは過去（高校生は中学時代，短大・大学生は中学，高校時代の両方）において，スポーツクラブに加入していましたか。

表II-16-①. 中学校時代

項目	対象 人・%	高校生	短大生	大学生	計
		1～3年まで加入	人 363	383	569
	% 56.5	63.5	60.5	60.1	
一時期加入したことがある	人 122	100	115	337	
	% 19.0	16.6	12.2	15.4	
全く加入していなかった	人 148	117	249	514	
	% 23.0	19.4	26.5	23.5	
無記不明	人 10	3	8	21	
	% 1.6	0.5	0.9	1.0	

$x^2=22.51$ $df=4$ $p=0.000^{***}$

表II-16-②. 高校時代

項目	対象		短大生	大学生	計
	人・%				
1～3年まで加入	人		185	364	549
	%		30.7	38.7	35.6
一時期加入したことがある	人		117	143	260
	%		19.4	15.2	16.8
全く加入していなかった	人		291	416	707
	%		48.3	44.2	45.8
無記不明	人		10	18	28
	%		1.7	1.9	1.8

$$x^2=25.05 \quad df=4 \quad p=0.000***$$

表II-17-①. あなたは、現在スポーツクラブに加入していますか。

対象	回答		している		していない		無記不明	
	人・%		人	%	人	%	人	%
高校生	284	44.2	345	53.7	14	2.2		
短大生	237	39.4	363	60.2	3	0.5		
大学生	535	56.9	393	41.8	13	1.4		
計	1,056	48.3	1,101	50.3	30	1.4		

$$x^2=53.19 \quad df=2 \quad p=0.000***$$

表II-17-②. 加入しているスポーツクラブのタイプ

N=1,056名

対象	タイプ		学校の運動部		同好会・サークル		スポーツ教室・スクール		その他		不明	
	人・%		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生	251	88.4	13	4.6	21	7.4	2	0.7	11	3.9		
短大生	45	19.0	151	63.7	31	13.1	8	3.4	5	2.1		
大学生	202	37.8	299	55.9	21	3.9	10	1.9	16	3.0		
計	498	47.2	463	43.8	73	6.9	20	1.9	32	3.0		

$$x^2=314.12 \quad df=6 \quad p=0.000***$$

表II-18-①. スポーツクラブ加入者の参加姿勢

N=1,056名

対象	程度		非常に積極的		積極的		消極的		全く消極的		無記不明	
	人・%		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生	61	21.5	159	56.0	49	17.2	7	2.5	8	2.8		
短大生	44	18.6	112	47.3	62	26.2	16	6.7	3	1.3		
大学生	135	25.2	272	50.8	105	19.6	17	3.2	6	1.1		
計	240	22.7	543	51.4	216	20.5	40	3.8	17	1.6		

$$x^2=18.11 \quad df=6 \quad p=0.006**$$

表II-18-②. スポーツクラブ加入者のスポーツ種目（1種目のみ）

N=1,056名

対象	種目 人・%	アメリカン フットボール		エアロビクス・ ジャズダンス		オリエンテ ーリング		空 手		キ ャ ンプ		ゲートボール		剣 道	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		1	0.4	2	0.7	1	0.4							8	2.8
短 大 生				9	3.8			1	0.4					1	0.4
大 学 生		6	1.1	15	2.8	2	0.4	1	0.2					8	1.5
大 学 計		7	0.7	26	2.5	3	0.3	2	0.2					17	1.6

ゴ ル フ		サーフィン		サイクリング		サ ッ カ ー		柔 道		乗 馬		水 泳	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
						2	0.7	3	1.1			23	8.1
17	7.2	1	0.4					2	0.8	1	0.4	12	5.1
8	1.5					5	0.9	3	0.6			23	4.3
25	2.4	1	0.1			7	0.7	8	0.8	1	0.1	58	5.5

水上スキー		ス キ ー		スキューバ ダイビング		スキンダイ ビング		ス ケ ート		相 撲		ソフトボール	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		1	0.4							1	0.4	10	3.5
		12	5.1									3	1.3
		23	4.3					5	0.9	1	0.2	10	1.9
		36	3.4					5	0.5	2	0.2	23	2.2

太 極 拳		体操・ヨーガ		卓 球		綱 引 き		釣 り		テニス(軟・硬)		登山・ハイ キング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
1	0.4	2	0.7							78	27.5	5	1.8
										113	47.7		
		11	2.1	5	0.9					202	37.8	9	1.7
1	0.1	13	1.2	5	0.5					393	37.2	14	1.3

な わ と び		バスケット ボール		バドミントン		バレーボール		ハングライ ダー		ハンドボール		ボーリング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		19	6.7	36	12.7	29	10.2	1	0.4	3	1.1	1	0.4
		4	1.7	3	1.3	23	9.7			1	0.4	2	0.8
		25	4.7	15	2.8	22	4.1	3	0.6	5	0.9		
		48	4.5	54	5.1	74	7.0	4	0.4	9	0.9	3	0.3

ボール遊び		マラソン・ ジョギング		野 球		弓・アーチ エリー		ヨ ッ ト		そ の 他		無 記 不 明	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		4	1.4	5	1.8	9	3.2			31	10.9	8	2.8
				2	0.8	2	0.8			10	4.2	18	7.6
2	0.4	1	0.2	4	0.7	7	1.3	3	0.6	90	16.8	21	3.9
2	0.2	5	0.5	11	1.0	18	1.7	3	0.3	131	12.4	47	4.5

表II-19の継続

対象	じん帯損傷		(アキレス) 腱断裂		腱しょう炎		腰 痛		半月板損傷		そ の 他		無記不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生	16	2.5	2	0.3	31	4.8	116	18.0	8	1.2	23	3.6	147	22.9
短 大 生	17	2.8	0	0	40	6.6	104	17.2	3	0.5	16	2.7	124	20.6
大 学 生	47	5.0	3	0.3	82	8.7	214	22.7	26	2.8	29	3.1	188	20.0
計	80	3.7	5	0.2	153	7.0	434	19.8	37	1.7	68	3.1	459	21.0

$\chi^2=55.51 \quad df=24 \quad p=0.000***$

表II-20. あなたは、スポーツに関連した自分専用の用具類を持っていますか。

対象	テニスなどのボール類		テニスなどのラケット類		スキー用具		スケート靴		ゴルフ用具		スポーツシューズ類		スポーツウェア類	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生	286	44.5	355	55.2	110	17.1	35	5.4	8	1.2	437	68.0	390	60.7
短 大 生	281	46.6	374	62.0	180	29.9	47	7.8	36	6.0	419	69.5	383	63.5
大 学 生	380	40.4	562	59.7	271	28.8	75	8.0	26	2.8	731	77.7	723	76.8
計	947	43.3	1,291	59.0	561	25.7	157	7.2	70	3.2	1,587	72.6	1,496	68.4

武道着・用具		そ の 他		無記不明	
人	%	人	%	人	%
50	7.8	27	4.2	74	11.5
54	9.0	28	4.6	40	6.6
89	9.5	41	4.4	59	6.3
193	8.8	96	4.4	173	7.9

$\chi^2=58.59 \quad df=16 \quad p=0.000***$

表II-21. あなたが、現在一番行ってみたいスポーツ種目は何ですか。

対象	アメリカンフットボール		エアロビクス・ジャズダンス		オリエンテーリング		空 手		キャンプ		ゲートボール		剣 道	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生	6	0.9	115	17.9	13	2.0	12	1.9	16	2.5	2	0.3	19	3.0
短 大 生	9	1.5	140	23.2	4	0.7	5	0.8	26	4.3	5	0.8	10	1.7
大 学 生	14	1.5	249	26.5	16	1.7	20	2.1	37	3.9	6	0.6	16	1.7
計	29	1.3	504	23.0	33	1.5	37	1.7	79	3.6	13	0.6	45	2.1

ゴ ル フ		サーフィン		サイクリング		サ ッ カ ー		柔 道		乗 馬		水 泳	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
54	8.4	42	6.5	29	4.5	23	3.6	10	1.6	182	28.3	77	12.0
154	25.5	31	5.1	30	5.0	7	1.2	4	0.7	149	24.7	116	19.2
136	14.5	54	5.7	60	6.4	12	1.3	21	2.2	217	23.1	145	15.4
344	15.7	127	5.8	119	5.4	42	1.9	35	1.6	548	25.1	338	15.5

表II-21の継続

対象	種目 人・%	水上スキー		ス キ ー		スキューバ ダイビング		スキンダイ ビング		スケート		相 撲		ソフトボール	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		48	7.5	141	21.9	175	27.2	12	1.9	39	6.5	1	0.2	20	3.1
短 大 生		52	8.6	161	26.7	193	32.0	12	2.0	29	4.8	3	0.5	15	2.5
大 学 生		71	7.5	255	27.1	233	24.8	17	1.8	65	6.9	2	0.2	19	2.0
計		171	7.8	557	25.5	601	27.5	41	1.9	133	6.1	6	0.3	54	2.5

太 極 拳		体操・ヨーガ		卓 球		綱 引 き		釣 り		テニス(軟・硬)		登山・ハイ キング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
16	2.5	16	2.5	5	0.8	1	0.2	10	1.6	187	29.1	13	2.0
11	1.8	17	2.8	5	0.8	1	0.2	5	0.8	168	27.9	20	3.3
32	3.4	40	4.3	20	2.1	0	0	23	2.4	207	22.0	48	5.1
59	2.7	73	3.3	30	1.4	2	0.1	38	1.7	562	25.7	81	3.7

なわとび		バスケット ボール		バドミントン		バレーボール		ハングライ ダー		ハンドボール		ボーリング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
0	0	32	5.0	54	8.4	46	7.2	77	12.0	13	2.0	66	10.3
4	0.7	27	4.5	32	5.3	25	4.1	59	9.8	2	0.3	33	5.5
3	0.3	35	3.7	67	7.1	56	6.0	118	12.5	7	0.7	45	4.8
7	0.3	94	4.3	153	7.0	127	5.8	254	11.6	22	1.0	144	6.6

ボール遊び		マラソン・ ジョギング		野 球		弓・アーチ ェリー		ヨ ッ ト		そ の 他		無記不明	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
2	0.3	10	1.6	20	3.1	85	13.2	24	3.7	17	2.6	22	3.4
1	0.2	10	1.7	10	1.7	68	11.3	40	6.6	10	1.7	7	1.2
3	0.3	21	2.2	13	1.4	104	11.1	51	5.4	14	1.5	28	3.0
6	0.3	41	1.9	43	2.0	257	11.8	115	5.3	41	1.9	57	2.6

$$x^2=247.84 \quad df=80 \quad p=0.000***$$

表II-22-①. あなたは、ここ1年間テレビで大きなスポーツの試合などを観たことがありますか。

対象	観戦 人・%	あ		る		な		い		無記不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		552	85.8	70	10.9	21	3.3				
短 大 生		486	80.6	101	16.7	16	2.7				
大 学 生		779	82.8	123	13.1	39	4.1				
計		1,817	83.1	294	13.4	76	3.5				

$$x^2=9.04 \quad df=2 \quad p=0.011*$$

表II-22-②. テレビ観戦のスポーツ種目 (1~2つまで選択)

N=1,817名

対象	種目 人・%	アメリカン フットボール		エアロビクス・ ジャズダンス		オリエンテ ーリング		空 手		キャン プ		ゲートボール		剣 道	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		39	7.1	7	1.3									1	0.2
短 大 生		33	6.8	10	2.1			1	0.2					1	0.2
大 学 生		65	8.3	17	2.2	2	0.3	1	0.1					2	0.3
計		137	7.5	34	1.9	2	0.1	2	0.1					4	0.2

ゴ ル フ		サーフィン		サイクリング		サ ッ カ ー		柔 道		乗 馬		水 泳	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
12	2.2	1	0.2	1	0.2	50	9.1	6	1.1	2	0.4	10	1.8
35	7.2	3	0.6			33	6.8	4	0.8	6	1.2	5	1.0
20	2.6	2	0.3	1	0.1	60	7.7	11	1.4	7	0.9	10	1.3
67	3.7	6	0.3	2	0.1	143	7.9	21	1.2	15	0.8	25	1.4

水上スキー		ス キ ー		スキューバー ダイビング		スキンダイ ビング		ス ケ ー ト		相 撲		ソフトボール	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		6	1.1	2	0.4			20	3.6	25	4.5	2	0.4
1	0.2	9	1.9	2	0.4	1	0.2	27	5.6	24	4.9	2	0.4
		25	3.2	3	0.4	2	0.3	44	5.6	78	10.0		
1	0.0	40	2.2	7	0.4	3	0.2	91	5.0	127	7.0	4	0.2

太 極 拳		体操・ヨーガ		卓 球		綱 引 き		釣 り		テニス(軟・硬)		登山・ハイ キング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		11	2.0			1	0.2			78	14.1	3	0.5
		11	2.3	1	0.2	1	0.2			108	22.2	3	0.6
1	0.1	28	3.6	2	0.3	1	0.1			209	26.8	4	0.5
1	0.0	50	2.8	3	0.2	3	0.2			395	21.7	10	0.6

なわとび		バスケット ボール		バドミントン		バレーボール		ハングライ ダー		ハンドボール		ボーリング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		43	7.8	8	1.4	300	54.3	2	0.4	1	0.2	5	0.9
		19	3.9	2	0.4	210	43.2	2	0.4	2	0.4		
1	0.1	39	5.0	7	0.9	333	42.7	1	0.1	6	0.8	2	0.3
1	0.0	101	5.6	17	0.9	843	46.4	5	0.3	9	0.5	7	0.4

ボール遊び		マラソン・ ジョギング		野 球		弓・アーチ ェリー		ヨ ッ ト		そ の 他		無記不明	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		50	9.1	282	51.1	1	0.2	1	0.2	20	3.6	28	5.1
		43	8.8	225	46.3	2	0.4	1	0.2	30	6.2	22	4.5
1	0.1	70	9.0	306	39.3	1	0.1	2	0.3	48	6.2	42	5.4
1	0.0	163	9.0	813	44.7	4	0.2	4	0.2	98	5.4	92	5.1

表II-23-①. あなたは、ここ1年間試合会場で大きなスポーツの試合などを観たことがありますか。

対象	観戦 人・%	あ		な		い		無記不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		273	42.5	353	54.9	17	2.6		
短 大 生		214	35.5	365	60.5	24	4.0		
大 学 生		371	39.4	531	56.4	39	4.1		
計		858	39.2	1,249	57.1	80	3.7		

$$x^2=5.62 \quad df=2 \quad p=0.058$$

表II-23-②. 試合会場観戦のスポーツ種目(1~2つまで選択)

N=858名

対象	種目 人・%	アメリカン フットボール		エアロビクス・ ジャズダンス		オリエンテ ーリング		空 手		キャンプ		ゲートボール		剣 道	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		5	1.8	1	0.4			1	0.4			1	0.4	5	1.8
短 大 生		23	10.7	1	0.5			2	0.9					1	0.5
大 学 生		34	9.2	1	0.3			3	0.8	1	0.3			7	1.9
計		62	7.2	3	0.3			6	0.7	1	0.1	1	0.1	13	1.5

ゴ ル フ		サーフィン		サイクリング		サ ッ カ ー		柔 道		乗 馬		水 泳	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
2	0.7					21	7.7	9	3.3			8	2.9
1	0.5	2	0.9			15	7.0			2	0.9		
6	1.6			1	0.3	23	6.2	4	1.1	1	0.3	8	2.2
9	1.0	2	0.2	1	0.1	59	6.9	13	1.5	3	0.3	16	1.9

水上スキー		ス キ ー		スキューバ ダイビング		スキンダイ ビング		ス ケ ー ト		相 撲		ソフトボール	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		2	0.7	2	0.7			3	1.1	1	0.4	2	0.7
		3	1.4			1	0.5	3	1.4	3	1.4	1	0.5
		13	3.5	3	0.8			6	1.6	7	1.9	4	1.1
		18	2.1	5	0.6	1	0.1	12	1.4	11	1.3	7	0.8

太 極 拳		体操・ヨーガ		卓 球		綱 引 き		釣 り		テニス(軟・硬)		登山・ハイ キング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		9	3.3	1	0.4					22	8.1		
		5	2.3	2	0.9					15	7.0	3	1.4
		19	5.1	5	1.3	1	0.3			48	12.9		
		33	3.8	8	0.9	1	0.1			85	9.9	3	0.3

なわとび		バスケット ボール		バドミントン		バレーボール		ハングライ ダー		ハンドボール		ボーリング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
		29	10.6	20	7.3	59	21.6			1	0.4		
		8	3.7	5	2.3	28	13.1			5	2.3		
		30	8.1	9	2.4	51	13.7			11	3.0		
		67	7.8	34	4.0	138	16.1			17	2.0		

表II-23-②の継続

対象	種目 人・%	ボール遊び		マラソン・ ジョギング		野 球		弓・アーチ エリー		ヨ ッ ト		そ の 他		無 記 不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生				3	1.1	117	42.9	7	2.6			16	5.9	20	7.3
短 大 生				2	0.9	99	46.3	1	0.5			36	16.8	30	14.0
大 学 生				8	2.2	123	33.2	5	1.3			59	15.9	35	9.4
計				13	1.5	339	39.5	13	1.5			111	12.9	85	9.9

表II-24-①. あなたは、現在あるいは過去の体育の授業で嫌な思いをしたことがありますか。

対象	経験 人・%	あ		る		な		い		無 記 不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		479	74.5	158	24.6	6	0.9				
短 大 生		407	67.5	191	31.7	5	0.8				
大 学 生		637	67.7	289	30.7	15	1.6				
計		1,523	69.6	638	29.2	28	1.2				

$x^2=9.76$ $df=2$ $p=0.008^{**}$

表II-24-②. 嫌な思いの内容 (1~2つまで選択)

N=1,523名

項目	対象 人・%	高校生	短大生	大学生	計
		人	人	人	人
失敗して先生や仲間に笑われた	人	38	18	55	111
	%	7.9	4.4	8.6	7.3
苦手な種目を無理矢理やらされた	人	140	150	238	528
	%	29.2	36.9	37.4	34.7
自分の努力を認めてくれない	人	44	25	54	123
	%	9.2	6.1	8.5	8.1
先生が十分に指導してくれない	人	18	21	43	82
	%	3.8	5.2	6.8	5.4
いくら努力してもなかなかうまくならない	人	244	178	326	748
	%	50.9	43.7	51.2	49.1
授業の内容がおもしろくない	人	132	100	139	371
	%	27.6	24.6	21.8	24.4
汗をかいたり、疲れたりするので	人	45	44	49	138
	%	9.4	10.8	7.7	9.1
基本ばかりでゲームをさせてくれない	人	44	47	66	157
	%	9.2	11.5	10.4	10.3
そ の 他	人	15	15	15	45
	%	3.1	3.7	2.4	3.0
無 記 不 明	人	13	10	5	28
	%	2.7	2.5	0.8	1.8

$x^2=31.45$ $df=16$ $p=0.012^*$

表II-25. あなたは、現在運動不足を感じますか。

対象	程度 人・%	非常に感じる		感じる		感じない		全く感じない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		173	26.9	286	44.5	132	20.5	46	7.2	6	0.9
短大生		245	40.6	319	52.9	29	4.8	6	1.0	4	0.7
大学生		271	28.8	440	46.8	141	15.0	80	8.5	9	1.0
計		689	31.5	1,045	47.8	302	13.8	132	6.0	19	0.9

$$x^2 = 120.82 \quad df = 6 \quad p = 0.000***$$

表II-26. あなたは、現在スポーツや運動をする習慣が足りないと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		162	25.2	299	46.5	131	20.4	47	7.3	4	0.6
短大生		226	37.5	339	56.2	30	5.0	5	0.8	3	0.5
大学生		231	24.5	475	50.5	144	15.3	83	8.8	8	0.9
計		619	28.3	1,113	50.9	305	13.9	135	6.2	15	0.7

$$x^2 = 125.51 \quad df = 6 \quad p = 0.000***$$

表II-27. あなたは、現在もっと運動をしたい、しなければならないと感じますか。

対象	程度 人・%	非常に感じる		感じる		感じない		全く感じない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		183	28.5	336	52.3	92	14.3	26	4.0	6	0.9
短大生		277	45.9	296	49.1	24	4.0	3	0.5	3	0.5
大学生		278	29.5	475	50.5	121	12.9	57	6.1	10	1.1
計		738	33.7	1,107	50.6	237	10.8	86	3.9	19	0.9

$$x^2 = 102.98 \quad df = 6 \quad p = 0.000***$$

表II-28. あなたは、現在健康だと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		66	10.3	452	70.3	110	17.1	10	1.6	5	0.8
短大生		74	12.3	437	72.5	85	14.1	4	0.7	3	0.5
大学生		92	9.8	690	73.3	144	15.3	6	0.6	9	1.0
計		232	10.6	1,579	72.2	339	15.5	20	0.9	17	0.8

$$x^2 = 8.69 \quad df = 6 \quad p = 0.191$$

表II-29. あなたは、普段ご自分の健康や体力に注意を払っていますか。

対象	程度 人・%	非常に払っている		払っている		払っていない		全く払っていない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		22	3.4	382	59.4	224	34.8	8	1.2	7	1.1
短大生		24	4.0	354	58.7	217	36.0	4	0.7	4	0.7
大学生		46	4.9	578	61.4	294	31.2	14	1.5	9	1.0
計		92	4.2	1,314	60.1	735	33.6	26	1.2	20	0.9

$x^2=7.56 \quad df=6 \quad p=0.272$

表II-30. あなたは、現在ご自分の体力に自信がありますか。

対象	程度 人・%	非常にある		ある		ない		全くない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		12	1.9	213	33.1	353	54.9	57	8.9	8	1.2
短大生		16	2.7	213	35.3	320	53.1	50	8.3	4	0.7
大学生		23	2.4	335	35.6	491	52.2	83	8.8	9	1.0
計		51	2.3	761	34.8	1,164	53.2	190	8.7	21	1.0

$x^2=2.33 \quad df=6 \quad p=0.886$

表II-31. あなたはスポーツは好きですか。

対象	程度 人・%	非常に好き		好き		きらい		全くきらい		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		176	27.4	383	59.6	70	10.9	9	1.4	5	0.8
短大生		172	28.5	370	61.4	53	8.8	5	0.8	3	0.5
大学生		298	31.7	522	55.5	94	10.0	14	1.5	13	1.4
計		646	29.5	1,275	58.3	217	9.9	28	1.3	21	1.0

$x^2=7.81 \quad df=6 \quad p=0.252$

表II-32. あなたの学校の体育の授業は楽しいですか。

対象	程度 人・%	非常に楽しい		楽しい		楽しくない		全く楽しくない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		30	4.7	357	55.5	211	32.8	39	6.1	6	0.9
短大生		33	5.5	366	60.7	180	29.9	20	3.3	4	0.7
大学生		57	6.1	644	68.4	206	21.9	25	2.7	9	1.0
計		120	5.5	1,367	62.5	597	27.3	84	3.8	19	0.9

$x^2=42.84 \quad df=6 \quad p=0.000***$

表II-33. あなたは、小さい頃(小, 中学校時代)体育は好きでしたか。

対象	程度 人・%	非常に好き		好		き		き		ら		い		全		く		ら		い		不		明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		147	22.9	279	43.4	171	26.6	38	5.9	8	1.2														
短 大 生		161	26.7	258	42.8	147	24.4	31	5.1	6	1.0														
大 学 生		295	31.3	352	37.4	231	24.5	54	5.7	9	1.0														
計		603	27.6	889	40.6	549	25.1	123	5.6	23	1.1														

$$x^2 = 15.69 \quad df = 6 \quad p = 0.016^*$$

表II-34. あなたは、一般新聞のスポーツ欄に興味がありますか。

対象	程度 人・%	非常にある		あ		る		な		い		全		く		な		い		不		明			
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
高 校 生		84	13.1	224	34.8	240	37.3	90	14.0	5	0.8														
短 大 生		85	14.1	231	38.3	231	38.3	52	8.6	4	0.7														
大 学 生		144	15.3	416	44.2	304	32.3	69	7.3	8	0.9														
計		313	14.3	871	39.8	775	35.4	211	9.6	17	0.8														

$$x^2 = 33.42 \quad df = 6 \quad p = 0.000^{***}$$

表II-35. あなたは、現在スポーツをしようとする時スポーツ仲間は多いですか。

対象	程度 人・%	非常に多い		多		い		少		な		い		全		く		い		な		い		不		明		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
高 校 生		40	6.2	252	39.2	303	47.1	34	5.3	14	2.2																	
短 大 生		20	3.3	224	37.1	325	53.9	28	4.6	6	1.0																	
大 学 生		78	8.3	422	44.8	391	41.6	38	4.0	12	1.3																	
計		138	6.3	898	41.1	1,019	46.6	100	4.6	32	1.5																	

$$x^2 = 33.73 \quad df = 6 \quad p = 0.000^{***}$$

表II-36. あなたは、現在自由にスポーツを行うための施設に不足を感じていますか。

対象	程度 人・%	非常に感じている		感		じて		い		る		感		じて		な		い		全		く		感		じて		な		い		不		明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
高 校 生		67	10.4	289	44.9	256	39.8	21	3.3	10	1.6																								
短 大 生		69	11.4	338	56.1	185	30.7	6	1.0	5	0.8																								
大 学 生		108	11.5	495	52.6	309	32.8	20	2.1	9	1.0																								
計		244	11.2	1,122	51.3	750	34.3	47	2.1	24	1.1																								

$$x^2 = 24.56 \quad df = 6 \quad p = 0.000^{***}$$

表II-37. あなたは、現在スポーツをするための費用に不足を感じていますか。

対象	程度 人・%	非常に感じている		感じている		感じてない		全く感じてない		不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		63	9.8	241	37.5	298	46.3	33	5.1	8	1.2
短 大 生		101	16.7	340	56.4	152	25.2	6	1.0	4	0.7
大 学 生		169	18.0	495	52.6	251	26.7	16	1.7	10	1.1
計		333	15.2	1,076	49.2	701	32.1	55	2.5	22	1.0

$x^2=128.44$ $df=6$ $p=0.000***$

表II-38. あなたは、現在スポーツをするための時間に不足を感じていますか。

対象	程度 人・%	非常に感じている		感じている		感じてない		全く感じてない		不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		103	16.0	327	50.9	189	29.4	16	2.5	8	1.2
短 大 生		110	18.2	348	57.7	133	22.1	8	1.3	4	0.7
大 学 生		151	16.0	500	53.1	248	26.4	34	3.6	8	0.9
計		364	16.6	1,175	53.7	570	26.1	58	2.7	20	0.9

$x^2=17.90$ $df=6$ $p=0.007**$

表II-39. あなたは、最近余暇時間の活用方法に戸惑いを感じたことがありますか。

対象	程度 人・%	非常によくある		あ る な い		全 く な い		不 明			
		人	%	人	%	人	%	人	%		
高 校 生		60	9.3	344	53.5	191	29.7	40	6.2	8	1.2
短 大 生		63	10.4	324	53.7	192	31.8	19	3.2	5	0.8
大 学 生		109	11.6	486	51.6	288	30.6	49	5.2	9	1.0
計		232	10.6	1,154	52.8	671	30.7	108	4.9	22	1.0

$x^2=8.88$ $df=6$ $p=0.180$

表II-40. あなたは、現在スポーツをするために、ご自分のスポーツに対する積極的な姿勢に不足を感じていますか。

対象	程度 人・%	非常に感じている		感じている		感じてない		全く感じてない		不 明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		42	6.5	336	52.3	236	36.7	17	2.6	12	1.9
短 大 生		51	8.5	366	60.7	176	29.2	6	1.0	4	0.7
大 学 生		76	8.1	546	58.0	284	30.2	25	2.7	10	1.1
計		169	7.7	1,248	57.1	696	31.8	48	2.2	26	1.2

$x^2=18.27$ $df=6$ $p=0.006**$

表II-41. スポーツは健康に役立つと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		213	33.1	410	63.8	11	1.7	2	0.3	7	1.1
短　大　生		237	39.3	356	59.0	2	0.3	2	0.3	6	1.0
大　学　生		337	35.8	575	61.1	19	2.0	2	0.2	8	0.9
計		787	36.0	1,341	61.3	32	1.5	6	0.3	21	1.0

$$x^2 = 12.23 \quad df = 6 \quad p = 0.057$$

表II-42. スポーツをすると、女性らしさがなくなると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		15	2.3	37	5.8	390	60.7	194	30.2	7	1.1
短　大　生		3	0.5	20	3.3	389	64.5	188	31.2	3	0.5
大　学　生		14	1.5	72	7.7	559	59.4	286	30.4	10	1.1
計		32	1.5	129	5.9	1,338	61.2	66.8	30.5	20	0.9

$$x^2 = 20.58 \quad df = 6 \quad p = 0.002^{**}$$

表II-43. スポーツで競争するのは好きですか。

対象	程度 人・%	非常に好き		好　　き		嫌　　い		全く嫌い		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		51	7.9	283	44.0	262	40.7	35	5.4	12	1.9
短　大　生		44	7.3	276	45.8	251	41.6	27	4.5	5	0.8
大　学　生		73	7.8	432	45.9	391	41.6	34	3.6	11	1.2
計		168	7.7	991	45.3	904	41.3	96	4.4	28	1.3

$$x^2 = 3.50 \quad df = 6 \quad p = 0.746$$

表II-44. 運動やスポーツで汗をかくのは好きですか。

対象	程度 人・%	非常に好き		好　　き		嫌　　い		全く嫌い		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		144	22.4	393	61.1	85	13.2	11	1.7	10	1.6
短　大　生		155	25.7	367	60.9	69	11.4	7	1.2	5	0.8
大　学　生		254	27.0	594	63.1	70	7.4	13	1.4	10	1.1
計		553	25.3	1,354	61.9	224	10.2	31	1.4	25	1.1

$$x^2 = 17.96 \quad df = 6 \quad p = 0.006^{**}$$

表II-45. スポーツを行うことによって、礼儀、協調性などの社会的側面は養われると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		136	21.2	404	62.8	78	12.1	16	2.5	9	1.4
短 大 生		177	29.4	373	61.9	44	3.7	6	1.0	3	0.5
大 学 生		257	27.3	566	60.1	97	10.3	10	1.1	11	1.2
計		570	26.1	1,343	61.4	219	10.0	32	1.5	23	1.1

$$x^2 = 23.43 \quad df = 6 \quad p = 0.001^{**}$$

表II-46. スポーツを行うことによって、意志力、決断力、集中力などの精神的側面は養われると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		216	33.6	375	58.3	39	6.1	8	1.2	5	0.8
短 大 生		223	37.0	357	59.2	17	2.8	0	0	6	1.0
大 学 生		316	33.6	561	59.6	42	4.5	4	0.4	18	1.9
計		755	34.5	1,293	59.1	98	4.5	12	0.5	29	1.3

$$x^2 = 17.99 \quad df = 6 \quad p = 0.006^{**}$$

表II-47. スポーツを行うことによって、持久力、瞬発力などの体力的側面は養われると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		319	49.6	307	47.7	10	1.6	2	0.3	5	0.8
短 大 生		300	49.8	294	48.8	3	0.5	0	0	6	1.0
大 学 生		442	47.0	479	50.9	6	0.6	0	0	14	1.5
計		1,061	48.5	1,080	49.4	19	0.9	2	0.1	25	1.1

$$x^2 = 11.43 \quad df = 6 \quad p = 0.076$$

III. 将来のことについて伺います。該当するものに○（又は記入）をして下さい。

表III-48. 将来、あなたに子供が生まれましたら、その子供にスポーツを勧めようと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		249	38.7	350	54.4	34	5.3	5	0.8	5	0.8
短 大 生		275	45.6	304	50.4	15	2.5	1	0.2	8	1.3
大 学 生		442	47.0	458	48.7	24	2.6	3	0.3	14	1.5
計		966	44.2	1,112	50.8	73	3.3	9	0.4	27	1.2

$$x^2 = 22.27 \quad df = 6 \quad p = 0.001^{**}$$

表III-49. 将来、あなたは結婚してもスポーツを積極的に行っていくと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		64	10.0	315	49.0	239	37.2	17	2.6	8	1.2
短　大　生		70	11.6	322	53.4	200	33.2	4	0.7	7	1.2
大　学　生		176	18.7	483	51.3	258	27.4	9	1.0	15	1.6
計		310	14.2	1,120	51.2	697	31.9	30	1.4	30	1.4

$$x^2=48.50 \quad df=6 \quad p=0.000***$$

表III-50. 日本のスポーツ発展のために、オリンピックなどでメダル獲得は必要だと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		84	13.1	322	50.1	203	31.6	27	4.2	7	1.1
短　大　生		59	9.8	334	55.4	185	30.7	17	2.8	8	1.3
大　学　生		76	8.1	504	53.6	300	31.9	45	4.8	16	1.7
計		219	10.0	1,160	53.0	688	31.5	89	4.1	31	1.4

$$x^2=14.93 \quad df=6 \quad p=0.021*$$

表III-51. 日本のスポーツ発展のために、最先端の科学技術を備えたスポーツ施設は必要だと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		53	8.2	313	48.7	255	39.7	16	2.5	6	0.9
短　大　生		74	12.3	333	55.2	183	30.3	6	1.0	7	1.2
大　学　生		120	12.8	539	57.3	248	26.4	18	1.9	16	1.7
計		247	11.3	1,185	54.2	686	31.4	40	1.8	29	1.3

$$x^2=38.56 \quad df=6 \quad p=0.000***$$

表III-52. 日本のスポーツ発展のために、優秀なスポーツ指導者の養成が必要だと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		97	15.1	386	60.0	141	21.9	12	1.9	7	1.1
短　大　生		128	21.2	376	62.4	88	14.6	4	0.7	7	1.2
大　学　生		220	23.4	596	63.3	101	10.7	8	0.9	16	1.7
計		445	20.3	1,358	62.1	330	15.1	24	1.1	30	1.4

$$x^2=50.74 \quad df=6 \quad p=0.000***$$

表III-53. 日本のスポーツ発展のために、学校などにおける体育の施設や授業の内容をもっと充実させるべきだと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		89	13.8	339	52.7	189	29.4	20	3.1	6	0.9
短大生		108	17.9	343	56.9	139	23.1	7	1.2	6	1.0
大学生		193	20.5	533	56.6	191	20.3	9	1.0	15	1.6
計		390	17.8	1,215	55.6	519	23.7	36	1.6	27	1.2

$x^2=36.23$ $df=6$ $p=0.000***$

表III-54. 日本のスポーツ発展のために、国や行政はもっとお金を出すべきだと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		101	15.7	306	47.6	216	33.6	13	2.0	7	1.1
短大生		116	19.2	333	55.2	140	23.2	6	1.0	8	1.3
大学生		221	23.5	537	57.1	156	16.6	11	1.2	16	1.7
計		438	20.0	1,176	53.8	512	23.4	30	1.4	31	1.4

$x^2=68.56$ $df=6$ $p=0.000***$

表III-55. 日本の10年後には、今まで以上に人々の余暇は増えていると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		49	7.6	316	49.1	233	36.2	38	5.9	7	1.1
短大生		73	12.1	359	59.5	156	25.9	8	1.3	7	1.2
大学生		114	12.1	520	55.3	274	29.1	18	1.9	15	1.6
計		236	10.8	1,195	54.6	663	30.3	64	2.9	29	1.3

$x^2=54.59$ $df=6$ $p=0.000***$

表III-56. 日本の10年後には、今まで以上にスポーツを行う人々は増えていると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高校生		24	3.7	334	51.9	262	40.7	15	2.3	8	1.2
短大生		41	6.8	372	61.7	177	29.4	6	1.0	7	1.2
大学生		73	7.8	582	61.8	263	27.9	6	0.6	17	1.8
計		138	6.3	1,288	58.9	702	32.1	27	1.2	32	1.5

$x^2=48.26$ $df=6$ $p=0.000***$

表III-57. 日本の10年後には、今まで以上にスポーツは生活の中で重要な位置を占めていると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		35	5.4	305	47.4	281	43.7	16	2.5	6	0.9
短　大　生		48	8.0	365	60.5	175	29.0	6	1.0	9	1.5
大　学　生		100	10.6	560	59.5	256	27.2	8	0.9	17	1.8
計		183	8.4	1,230	56.2	712	32.6	30	1.4	32	1.5

$$x^2=68.31 \quad df=6 \quad p=0.000***$$

表III-58. 将来、仕事を持つことは、自分自身の人生を開くことになると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		193	30.0	395	61.4	45	7.0	2	0.3	8	1.2
短　大　生		168	27.9	398	66.0	27	4.5	2	0.3	8	1.3
大　学　生		291	30.9	589	62.6	45	4.8	1	0.1	15	1.6
計		652	29.8	1,382	63.2	117	5.3	5	0.2	31	1.4

$$x^2=8.06 \quad df=6 \quad p=0.234$$

表III-59. 将来、女性がスポーツ活動をする時、夫や家庭の協力や理解が必要だと思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		131	20.4	429	66.7	71	11.0	7	1.1	5	0.8
短　大　生		137	22.7	408	67.7	44	7.3	6	1.0	8	1.3
大　学　生		269	28.6	601	63.9	51	5.4	4	0.4	16	1.7
計		537	24.6	1,438	65.8	166	7.6	17	0.8	29	1.3

$$x^2=31.18 \quad df=6 \quad p=0.000***$$

表III-60. 将来、女性がスポーツ活動をする時、出産や育児は防げになると思いますか。

対象	程度 人・%	非常に思う		思　　う		思　わ　な　い		全く思わない		不　　明	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高　校　生		24	3.7	202	31.4	367	57.1	44	6.8	6	0.9
短　大　生		21	3.5	195	32.3	319	52.9	56	9.3	12	2.0
大　学　生		36	3.8	324	34.4	513	54.5	52	5.5	16	1.7
計		81	3.7	721	33.0	1,199	54.8	152	7.0	34	1.6

$$x^2=9.77 \quad df=6 \quad p=0.135$$

表Ⅲ-61. 将来、あなたが行ってみたい(続けてみたい)スポーツ種目は何ですか。(1~3つまで選択)

対象	種目 人、%	アメリカン フットボール		エアロビクス・ ジャズダンス		オリエンテ ーリング		空 手		キャンブ		ゲートボール		剣 道	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
高 校 生		2	0.3	111	17.3	7	1.1	5	0.8	10	1.6	13	2.0	9	1.4
短 大 生		2	0.3	100	16.6	7	1.2	8	1.3	22	3.6	13	2.2	11	1.8
大 学 生		5	0.5	193	20.5	18	1.9	8	0.9	22	2.3	20	2.1	14	1.5
計		9	0.4	404	18.5	32	1.5	21	1.0	54	2.5	46	2.1	34	1.6

ゴ ル フ		サーフィン		サイクリング		サ ッ カ ー		柔 道		乗 馬		水 泳	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
94	14.6	17	2.6	23	3.6	9	1.4	3	0.5	115	17.9	118	18.4
152	25.2	9	1.5	33	5.8	3	0.5	3	0.5	87	14.4	155	25.7
132	14.0	15	1.6	54	5.7	4	0.4	12	1.3	87	9.2	220	23.4
378	17.3	41	1.9	112	5.1	16	0.7	18	0.8	289	13.2	493	22.5

水上スキー		ス キ ー		スキューバー ダイビング		スキндаイ ビング		ス ケ ー ト		相 撲		ソフトボール	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
31	4.8	169	26.3	110	17.1	14	2.2	22	3.4	1	0.2	18	2.8
15	2.5	229	38.0	87	14.4	8	1.3	26	4.3	2	0.3	8	1.3
19	2.0	326	34.6	93	9.9	13	1.4	37	3.9	2	0.2	24	2.6
65	3.0	724	33.1	290	13.3	35	1.6	85	3.9	5	0.2	50	2.3

太 極 拳		体操・ヨーガ		卓 球		綱 引 き		釣 り		テニス(軟・硬)		登山・ハイ キング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
13	2.0	17	2.6	9	1.4			8	1.2	273	42.5	22	3.4
8	1.3	21	3.5	9	1.5	2	0.3	8	1.3	270	44.8	30	5.0
30	3.2	53	5.6	26	2.8	1	0.1	11	1.2	390	41.4	79	8.4
51	2.3	91	4.2	44	2.0	3	0.1	27	1.2	933	42.7	131	6.0

なわとび		バスケット ボール		バドミントン		バレーボール		ハングライ ダー		ハンドボール		ボーリング	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
10	1.6	21	3.3	57	8.9	81	12.6	46	7.2	3	0.5	46	7.2
6	1.0	14	2.3	31	5.1	63	10.4	17	2.8	2	0.3	47	7.8
9	1.0	32	3.4	64	6.8	124	13.2	41	4.4	1	0.1	43	4.6
25	1.1	67	3.1	152	7.0	268	12.3	104	4.8	6	0.3	136	6.2

ボール遊び		マラソン・ ジョギング		野 球		弓・アーチ ェリー		ヨ ッ ト		そ の 他		無記不明	
人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
4	0.6	37	5.8	8	1.2	43	6.7	15	2.3	17	2.6	26	4.0
3	0.5	33	5.5	5	0.8	35	5.8	22	3.6	7	1.2	8	1.3
5	0.5	69	7.3	7	0.7	47	5.0	28	3.0	23	2.4	31	3.3
12	0.5	139	6.4	20	0.9	125	5.7	65	3.0	47	2.1	65	3.0