

〔資料〕

女性の生涯スポーツに関する調査

— 18才以上の一般社会人を対象として —

新 谷 崇 一

1. はじめに

本調査は、『福島大学地域研究』第2巻、第3号(1991.1)に報告した「女性の生涯スポーツに関する調査に継続するものである。従って、調査の趣旨、調査の方法及び経過については既に明記してあるので本号においては省くこととする。

尚、本号における報告は関東、東北地区別の集計結果と、18～29才、30～39才、40～49才、50才以上の年齢層別集計結果の2種類からなる。また、対象者は①公共施設利用者、②民間企業の従業員、③小、中、高校生の母親であるため、対象者及び協力企業等のプライバシーが容易に判明できることより、詳細な区分の表示は避け、表I-1に示したように関東地区(横浜市、川崎市、東京都)、東北地区(福島市、仙台市)そして公共施設利用者かそれ以外の一般社会人という区分で

表示した。

(注)各表に示してある全体欄の実数及びパーセンテージは、対象者の総数が1484名である関東、東北地区のものである。年齢層別においては年齢不明者が6名(関東5名、東北1名)いるため、その6名を総数1484名より削除した1478名で集計してある。

そのため、年齢層別の各項目における合計が、各表の全体欄の数と一致しない項目も現われてくる。しかし、その差は実数にして1～2名であり、全体欄の実数及びパーセンテージを年齢層別の合計と読み換えてもさし支えのない程度のものである。

また、地区別、年齢層別とそれぞれの表からなる場合は、全体欄を計と表示し、地区別、年齢層別それぞれの合計を示している。

2. 調査項目及び関東、東北地区別、年齢層別調査結果

I. あなたご自身やご家族及び日常生活や生きがいについて伺います。該当するものに○(又は記入)をして下さい。

表I-1. 対象地区及び対象者(公共施設利用者)数。

地区	対象者 人・%		全 体		公 共 施 設 利 用 者		利 用 者 以 外 の 社 会 人	
	人	%						
全 体	人		1484		349		1135	
	%		100.0	100.0	100.0	23.5	100.0	76.5
関 東 地 区	人		873		245		628	
	%		58.8	100.0	70.2	28.1	55.3	71.9
東 北 地 区	人		611		104		507	
	%		41.2	100.0	29.8	17.0	44.7	83.0

(注)%の左側は縦計、右側は横計を示す

表I-2. 年令。

地区	18~24才		25~29才		30~34才		35~39才		40~44才		45~49才		50~54才		55才以上		無記不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	12	1.4	34	3.9	129	14.8	187	21.4	238	27.3	149	17.1	64	7.3	55	6.3	5	0.6
東北地区	73	11.9	45	7.4	119	19.5	200	32.7	132	21.6	20	3.3	8	1.3	13	2.1	1	0.2
計	85	5.7	79	5.3	248	16.7	387	26.1	370	24.9	169	11.4	72	4.9	68	4.6	6	0.4

表I-3. 職業(仕事)。

項目	地区・年令		関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	人	%							
自分で事業をしている(自営業主)	人		33	13	4	10	30	2	46
	%		3.8	2.1	2.4	1.6	5.6	1.4	3.1
家(夫)の仕事の手伝い(自営業の手伝い)	人		87	35	5	46	60	10	122
	%		10.0	5.7	3.0	7.2	11.1	7.1	8.2
民間の企業、施設などの常勤	人		62	175	102	64	60	10	237
	%		7.1	28.6	62.2	10.1	11.1	7.1	16.0
官公庁、公共施設などの常勤	人		71	28	14	29	42	14	99
	%		8.1	4.6	8.5	4.6	7.8	10.0	6.7
日雇い、臨時雇い、パートタイマー	人		135	99	12	89	115	17	234
	%		15.5	16.2	7.3	14.0	21.3	12.1	15.8
内 職	人		21	39	—	36	23	1	60
	%		2.4	6.4	—	5.7	4.3	0.7	4.0
無 職	人		15	5	1	3	5	11	20
	%		1.7	0.8	0.6	0.5	0.9	7.9	1.3
主婦専業	人		414	202	20	340	189	64	616
	%		47.4	33.1	12.2	53.5	35.1	47.9	41.5
その他	人		29	8	4	15	12	6	37
	%		3.3	1.3	2.4	2.4	2.2	4.3	2.5
無記不明	人		6	7	2	3	3	2	13
	%		0.7	1.1	1.2	0.5	0.6	1.4	0.9

表I-4. 家族の人数(あなたを含めて)。

地区・年令	1 人		2 人		3 人		4 人		5 人		6 人		7 人		8人以上		無記・不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	21	2.4	39	4.5	124	14.2	400	45.8	168	19.2	90	10.3	22	2.5	6	0.7	3	0.3
東北地区	6	1.0	18	2.9	58	9.5	241	39.4	153	25.0	72	11.8	45	7.4	15	2.5	3	0.5
18~29才	4	2.4	16	9.8	30	18.3	45	27.4	37	22.6	16	9.8	10	6.1	3	1.8	3	1.8
30~39才	6	0.9	10	1.6	57	9.0	306	48.2	139	21.9	79	12.4	25	3.9	13	2.0	—	—
40~49才	3	0.6	8	1.5	64	11.9	244	45.3	133	24.7	56	10.4	27	5.0	4	0.7	—	—
50才以上	12	8.6	23	16.4	31	22.1	45	32.1	12	8.6	11	7.9	5	3.6	1	0.7	—	—
全 体	27	1.8	57	3.8	182	12.3	641	43.2	321	21.6	162	10.9	67	4.5	21	1.4	6	0.4

表 I - 5 - ①. 結婚。

項目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18～29才	30～39才	40～49才	50才以上	全 体
		未 婚	人	35	106	104	17	11
	%	4.0	17.3	63.4	2.7	2.0	5.7	9.5
既 婚	人	825	500	60	610	525	129	1325
	%	94.5	81.8	36.6	96.1	97.4	92.1	89.3
そ の 他	人	4	2	—	5	—	1	6
	%	0.5	0.3	—	0.8	—	0.7	0.4
無記不明	人	9	3	—	3	3	2	12
	%	1.0	0.5	—	0.5	0.6	1.4	0.8

表 I - 5 - ②. 既婚者の生活タイプ。

項 目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18～29才	30～39才	40～49才	50才以上	全 体
		夫 婦 同 居	人	698	421	51	542	429
	%	84.6	84.2	85.0	88.9	81.7	75.2	84.5
夫婦別居(単身赴任など)	人	23	29	3	22	24	3	52
	%	2.8	5.8	5.0	3.6	4.6	2.3	3.9
離 死 別	人	27	12	1	8	19	10	39
	%	3.3	2.4	1.7	1.3	3.6	7.8	2.9
無 記 不 明	人	77	38	5	38	53	19	115
	%	9.3	7.6	8.3	6.2	10.1	14.7	8.7

表 I - 6. 現在、あなたに子供はおられますか。

項 目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18～29才	30～39才	40～49才	50才以上	全 体
		い る	人	812	492	48	607	523
	%	93.0	80.5	29.3	95.6	97.0	88.6	87.9
い ない	人	51	112	109	24	16	13	163
	%	5.8	18.3	66.5	3.8	3.0	9.3	11.0
無記不明	人	10	7	7	4	—	3	17
	%	1.1	1.1	4.3	0.6	—	2.1	1.1

表I-7. 子供のおられる方で、その子供の年齢と人数を全員あげて下さい。

N=1302名

		年齢層		18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	計	
		人数	人・%						
才	0	1	人	28	202	19	—	250	
				%	65.1	79.8	63.3	—	74.9
	}	2	人	15	48	10	6	79	
				%	34.9	19.0	33.3	85.7	23.7
	4	3人以上	人	—	3	1	1	5	
				%	—	1.2	3.3	14.3	1.5
	才	計	人	43	253	30	7	334	
				%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	才	5	1	人	7	161	33	—	201
					%	87.5	97.6	97.1	—
		}	2	人	1	3	1	1	6
					%	12.5	1.8	2.9	100.0
6		3人以上	人	—	1	—	—	1	
				%	—	0.6	—	—	0.5
才		計	人	8	165	34	1	280	
				%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
小学 1年 }6 年		1	人	9	306	191	6	513	
				%	81.8	62.3	74.6	60.0	66.7
		}	2	人	2	169	58	3	232
					%	18.2	34.4	22.7	30.0
	}	3人以上	人	—	16	7	1	24	
				%	—	3.3	2.7	10.0	3.1
	年	計	人	11	491	256	10	769	
				%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	中 学 生 以 上	1	人	1	118	150	13	282	
				%	100.0	83.1	35.2	13.3	42.3
		}	2	人	—	22	209	58	289
					%	—	15.5	49.1	59.2
}		3人以上	人	—	2	67	27	96	
				%	—	1.4	15.7	27.6	14.4
上		計	人	1	142	426	98	667	
				%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 I - 8 - ①. あなたが子育てをしていく上で、自分以外でたよりにしている（しようとしている）方はどなたですか。子供のいる方、いない方、それぞれ1～3つ選んで下さい。

・地区別

N=1302名

項目(人)	地区 有無 人・%	関東地区		東北地区		計	
		子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
夫	人	676	19	432	74	1108	93
	%	83.3	37.3	87.8	66.1	85.0	57.1
自分の母	人	333	22	206	84	539	106
	%	41.0	43.1	41.9	75.0	41.3	65.0
自分の父	人	76	5	38	16	114	21
	%	9.4	9.8	7.7	14.3	8.7	12.9
夫の母	人	134	8	112	28	246	36
	%	16.5	15.7	22.8	25.0	18.9	22.1
夫の父	人	22	—	23	3	45	3
	%	2.7	—	4.7	2.7	3.5	1.8
その他の親せき	人	91	1	51	4	142	5
	%	11.2	2.0	10.4	3.6	10.9	3.1
子供の兄弟	人	48	1	31	2	79	3
	%	5.9	2.0	6.3	1.8	6.1	1.8
保育園の先生	人	8	—	8	1	16	1
	%	1.0	—	1.6	0.9	1.2	0.6
幼稚園の先生	人	27	—	5	—	32	—
	%	3.3	—	1.0	—	2.5	—
学校の先生	人	112	2	127	3	239	5
	%	13.8	3.9	25.8	2.7	18.3	3.1
児童館の先生	人	1	—	—	1	1	1
	%	0.1	—	—	0.9	0.1	0.6
近所の人	人	70	3	59	2	129	5
	%	8.6	5.9	12.0	1.8	9.9	3.1
自分の友人	人	198	8	126	27	324	35
	%	24.4	15.7	25.6	24.1	24.8	21.5
医師、保健婦	人	42	3	28	5	70	8
	%	5.2	5.9	5.7	4.5	5.4	4.9
特に世話をする必要のないほど小さくなっている	人	90	—	12	1	102	1
	%	11.1	—	2.4	0.9	7.8	0.6
その他	人	9	7	11	2	20	3
	%	1.1	2.0	2.2	1.8	1.5	1.8
無記不明	人	22	25	8	20	30	45
	%	2.7	49.0	1.6	17.9	2.3	27.6

子供がいる $\chi^2=73.91$ $df=15$ $p=0.000^{***}$
 子供がいない 有意差なし

表 I - 8 - ②.
・ 年令層別

N=1302名

項目(人)	年令層		18~29才		30~39才		40~49才		50才以上		計	
	いる/いない 人/%	人/%	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
夫	人		43	76	561	11	438	4	66	2	1108	93
	%		89.6	69.7	92.4	45.8	83.7	25.0	53.2	15.4	85.1	57.4
自 分 の 母	人		30	88	304	11	182	5	23	1	539	105
	%		62.5	80.7	50.1	45.8	34.8	31.3	18.5	7.7	41.4	64.8
自 分 の 父	人		6	20	63	1	38	-	7	-	118	21
	%		12.5	18.3	10.4	4.2	7.3	-	5.6	-	8.8	13.0
夫 の 母	人		21	32	150	3	71	1	4	-	246	36
	%		43.8	29.4	24.7	12.5	13.6	6.3	3.2	-	18.9	22.2
夫 の 父	人		6	3	26	-	13	-	-	-	45	3
	%		12.5	2.8	4.3	-	2.5	-	-	-	3.5	1.9
その他の親せき	人		-	2	58	2	73	1	10	-	141	5
	%		-	1.8	9.6	8.3	14.0	6.3	8.1	-	10.8	3.1
子 供 の 兄 弟	人		2	2	35	1	36	-	6	-	79	3
	%		4.2	1.8	5.8	4.2	6.9	-	4.8	-	6.1	1.9
保 育 園 の 先 生	人		3	1	11	-	1	-	1	-	16	1
	%		6.3	0.9	1.8	-	0.2	-	0.8	-	1.2	0.6
幼 稚 園 の 先 生	人		2	-	27	-	2	-	1	-	32	-
	%		4.2	-	4.4	-	0.4	-	0.8	-	2.5	-
学 校 の 先 生	人		4	3	123	1	100	1	12	-	239	5
	%		8.3	2.8	20.3	4.2	19.1	6.3	9.7	-	18.4	3.1
児 童 館 の 先 生	人		-	1	-	-	1	-	-	-	1	1
	%		-	0.9	-	-	0.2	-	-	-	0.1	0.6
近 所 の 人	人		2	2	77	1	42	-	7	2	128	5
	%		4.2	1.8	12.7	4.2	8.0	-	5.6	15.4	9.8	3.1
自 分 の 友 人	人		4	25	176	5	130	3	13	1	323	34
	%		8.3	22.9	29.0	20.8	24.9	18.8	10.5	7.7	24.8	21.0
医 師 ・ 保 健 婦	人		3	4	29	2	31	-	7	2	70	8
	%		6.3	3.7	4.8	8.3	5.9	-	5.6	15.4	5.4	4.9
特に世話をする必要のないほど大きくなっている	人		-	-	6	-	59	-	37	1	102	1
	%		-	-	1.0	-	11.3	-	29.8	7.7	7.8	7.7
そ の 他	人		2	1	10	1	7	-	1	1	20	1
	%		4.2	0.9	1.6	4.2	1.3	-	0.8	7.7	1.5	7.7
無 記 不 明	人		-	15	2	10	8	11	19	9	29	9
	%		-	13.8	0.3	41.7	1.5	68.8	15.7	69.2	2.2	69.2

子供がいる $x^2 = 333.43$ $df = 45$ $p = 0.000^{***}$
 子供がいない 有意差なし

表 I - 9. あなたのご兄弟（姉妹）は、あなたを含めまして何人ですか。

人数	地区・年令 人・%		18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	関東地区	東北地区					
自分1人	人	49	13	29	18	8	68
	%	5.6	7.9	4.6	3.3	5.7	4.6
2人	人	241	70	223	100	21	416
	%	27.6	42.7	35.1	18.6	15.0	28.0
3人	人	209	63	202	137	14	416
	%	23.9	38.4	31.8	25.4	10.0	28.0
4人	人	158	8	100	125	25	258
	%	18.1	4.9	15.7	23.2	17.9	17.4
5人以上	人	207	8	80	155	70	314
	%	23.7	4.9	12.6	28.8	50.0	21.2
無記不明	人	9	2	1	4	2	12
	%	1.0	1.2	0.2	0.7	1.4	0.8

表 I - 10. ご兄弟（姉妹）のおられる方で、あなたは幼少年時代ご兄弟から生き方とかスポーツな
どに影響を受けましたか。

N=1404名

地区・年令 人・%	非常に強く受けた		受 け た		受 け な かつ た		全く受けなかった		不 明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	36	4.4	284	34.8	376	46.1	106	13.0	13	1.6
東北地区	13	2.2	200	34.0	297	50.4	73	12.4	6	1.0
18~29才	2	1.3	59	39.6	71	47.7	17	11.4	—	—
30~39才	18	3.0	225	37.2	294	48.6	64	10.6	4	0.7
40~49才	23	4.4	161	31.1	253	48.9	71	13.7	9	1.7
50才以上	6	4.6	39	30.0	55	42.3	25	19.2	5	3.8
全 体	49	3.5	484	34.5	673	47.9	179	12.7	19	1.4

地区別 有意差なし

年令層別 $x^2=17.26$ $df=9$ $p=0.045^*$

表 I - 11. あなたの現在の住居はどれですか。

項 目	地区・年令 人・%		18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	関東地区	東北地区					
自宅（自分の持家）	人	517	98	271	359	109	839
	%	59.2	59.8	42.7	66.6	77.9	56.5
アパート・マンション	人	248	51	212	121	19	404
	%	28.4	31.1	33.4	22.4	13.6	27.2
社 宅 ・ 寮	人	71	11	100	39	5	155
	%	8.1	6.7	15.7	7.2	3.6	10.4
下 宿 ・ 間 借 り	人	4	1	6	3	—	10
	%	0.5	0.6	0.9	0.6	—	0.7
そ の 他	人	29	3	46	17	5	71
	%	3.3	1.8	7.2	3.2	3.6	4.8
無 記 不 明	人	4	—	—	—	2	5
	%	0.5	—	—	—	1.4	0.3

表 I-12. あなたの現在の居住地域はどんな所ですか。

場 所	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
		都市の中の住宅街 (団地)	人	514	156	47	304	243
	%	58.9	25.5	28.7	47.9	45.1	52.9	45.1
都市の郊外の住宅街 (団地)	人	196	261	70	184	175	27	457
	%	22.5	42.7	42.7	29.0	32.5	19.3	30.8
商 店 街	人	113	60	16	77	66	14	173
	%	12.9	9.8	9.8	12.1	12.2	10.0	11.7
工 場 地 区	人	15	7	4	7	4	7	22
	%	1.7	1.1	2.4	1.1	0.7	5.0	1.5
農 村 ・ 漁 村	人	4	101	18	42	30	15	105
	%	0.5	16.5	11.0	6.6	5.6	10.7	7.1
そ の 他	人	22	18	6	15	15	3	40
	%	2.5	2.9	3.7	2.4	2.8	2.1	2.7
無 記 不 明	人	9	8	3	6	6	—	17
	%	1.0	1.3	1.8	0.9	1.1	—	1.1

表 I-13-①. あなたが小学校入学前及び小学校時代一番長く住んだ所はどんな所ですか。

・ 地区別

場 所	地区 前中 人・%	関 東 地 区		東 北 地 区		計	
		入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校
都 心 部	人	267	258	40	34	307	292
	%	30.6	29.6	6.5	5.6	20.7	19.7
市 部	人	287	302	205	213	492	515
	%	32.9	34.6	33.6	34.9	33.2	34.7
郡・町部	人	160	155	205	198	365	353
	%	18.3	17.8	33.6	32.4	24.6	23.8
農山村部	人	122	105	151	148	273	253
	%	14.0	12.0	24.7	24.2	18.4	17.0
そ の 他	人	8	5	5	6	13	11
	%	0.9	0.6	0.8	1.0	0.9	0.7
無記不明	人	29	48	5	12	34	60
	%	3.3	5.5	0.8	2.0	2.3	4.0

表 I-13-②.
・ 年齢層別

場所	年齢層 前中 人・%	18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
		入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校
都心部	人	18	18	140	136	106	106	40	30	304	290
	%	11.0	11.0	22.0	21.4	19.7	19.7	28.6	21.4	20.6	19.6
市部	人	80	82	206	219	179	188	27	26	492	515
	%	48.8	50.0	32.4	34.5	33.2	34.9	19.3	18.6	33.3	34.8
郡・町部	人	44	41	170	158	120	119	31	35	365	353
	%	26.8	25.0	26.8	24.9	22.3	22.1	22.1	25.0	24.7	23.9
農山村部	人	18	18	109	105	120	103	26	27	273	253
	%	11.0	11.0	17.2	16.5	22.3	19.1	18.6	19.3	18.5	17.1
その他	人	1	1	4	4	5	4	3	1	13	10
	%	0.6	0.6	0.6	0.6	0.9	0.7	2.1	0.7	0.9	0.7
無記不明	人	3	4	6	13	9	19	13	21	31	57
	%	1.8	2.4	0.9	2.0	1.7	3.5	9.3	15.0	2.1	3.9

表 I-14-①. あなたが小学校入学前及び小学校時代よく遊んだ所はどこですか。

・ 地区別

遊んだところ	地区 前中 人・%	関東地区		東北地区		計	
		入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校
自然の山野, 河川, 海辺	人	184	150	104	113	288	263
	%	21.1	17.2	17.0	18.5	19.4	17.7
学校や幼稚園の校庭	人	17	95	20	102	37	197
	%	1.9	10.9	3.3	16.7	2.5	13.3
近所の公園	人	63	90	27	20	90	110
	%	7.2	10.3	4.4	3.3	6.1	7.4
家の周囲や近所の空地	人	539	472	430	346	969	818
	%	61.7	54.1	70.4	56.6	65.3	55.1
家の中	人	40	22	23	15	63	37
	%	4.6	2.5	3.8	2.5	4.2	2.5
その他	人	2	3	1	1	3	4
	%	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3
無記不明	人	28	41	6	14	34	55
	%	3.2	4.7	1.0	2.3	2.3	3.7

表 I-14-②.
・ 年齢層別

遊んだところ	年齢層		18~29才		30~39才		40~49才		50才以上		計	
	人	%	入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校	入学前	小学校
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
自然の山野、河川、海辺	人		20	16	106	104	133	110	29	33	288	263
	%		12.2	9.8	16.7	16.4	24.7	20.4	20.7	23.6	19.5	17.8
学校や幼稚園の校庭	人		8	46	15	81	12	59	2	10	37	196
	%		4.9	28.0	2.4	12.8	2.2	10.9	1.4	7.1	2.5	13.3
近所の公園	人		22	24	40	55	15	19	13	12	90	110
	%		13.4	14.6	6.3	8.7	2.8	3.5	9.3	8.6	6.1	7.4
家の周囲や近所の空地	人		103	66	435	355	350	332	78	63	966	816
	%		62.8	40.2	68.5	55.9	64.9	61.6	55.7	45.0	65.4	55.2
家の中	人		7	7	28	21	22	7	6	2	63	37
	%		4.3	4.3	4.4	3.3	4.1	1.3	4.3	1.4	4.3	2.5
その他	人		1	-	2	3	-	1	-	-	3	4
	%		0.6	-	0.3	0.5	-	0.2	-	-	0.2	0.3
無記不明	人		3	5	9	16	7	11	12	20	31	52
	%		1.8	3.0	1.4	2.5	1.3	2.0	8.6	14.3	2.1	3.5

表 I-15. あなたが家事労働（炊事、洗濯、掃除など）に費す時間は1日平均何時間位ですか。

地区・年齢	時間		1時間以内		1~2時間		2~3時間		3~4時間		4~5時間		5時間以上		無記不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	32	3.7	85	9.7	196	22.5	209	23.9	188	21.5	146	16.7	17	1.9		
東北地区	64	10.5	93	15.2	155	25.4	121	19.8	96	15.7	69	11.3	13	2.1		
18~29才	57	34.8	44	26.8	33	20.1	9	5.5	15	9.1	4	2.4	2	1.2		
30~39才	11	1.7	54	8.5	156	24.6	148	23.3	133	20.9	121	19.1	12	1.9		
40~49才	22	4.1	58	10.8	119	22.1	138	25.6	112	20.8	78	14.5	12	2.2		
50才以上	5	3.6	20	14.3	43	30.7	35	25.0	23	16.4	12	8.6	2	1.4		
全体	96	6.5	178	12.0	351	23.7	330	22.2	284	19.1	215	14.5	30	2.0		

地区別 $x^2=52.54$ $df=5$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 $x^2=337.56$ $df=15$ $p=0.000^{***}$

●あなたの自由裁量時間（仕事、家事、育児などを除いた時間）について伺います。

表 I-16. あなたの自由裁量時間は1日平均何時間位ですか。

地区・年齢	時間		ほとんどない		1時間以内		1~2時間		2~3時間		3~4時間		4~5時間		5時間以上		無記不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	51	5.8	68	7.8	189	21.6	202	23.1	143	16.4	86	9.9	114	13.1	20	2.3		
東北地区	56	9.2	65	10.6	130	21.3	135	22.1	95	15.5	59	9.7	59	9.7	12	2.0		
18~29才	11	6.7	18	11.0	32	19.5	36	22.0	35	21.3	15	9.1	16	9.8	1	0.8		
30~39才	59	9.3	54	8.5	159	25.0	154	24.3	98	15.4	59	9.3	45	7.1	7	1.1		
40~49才	32	5.9	51	9.5	115	21.3	116	21.5	87	16.1	57	10.6	67	12.4	14	2.6		
50才以上	5	3.6	9	6.4	13	9.3	30	21.4	18	12.9	13	9.3	44	31.4	8	5.7		
全体	107	7.2	133	9.0	319	21.5	337	22.7	238	16.0	145	9.8	173	11.7	32	2.2		

地区別 $x^2=12.68$ $df=6$ $p=0.048^*$
 年齢層別 $x^2=90.05$ $df=18$ $p=0.000^{***}$

表 I-16-①. あなたのウィークデー（月～金）、ウィークエンド（土、日、祭日）の主な過ごし方は次のうちのどれですか（1～2つまで選択）。

・地区別

項目	地区 時 人・%	関東地区		東北地区		計	
		平日	休日	平日	休日	平日	休日
習い事（おけいこ事）や 学習活動（読書など）	人	286	70	126	35	412	105
	%	32.8	8.0	20.6	5.7	27.8	7.1
創作、趣味 （手芸、絵画、料理など）	人	197	110	140	47	337	157
	%	22.6	12.6	22.9	7.7	22.7	10.6
音楽鑑賞や映画鑑賞	人	42	65	44	43	86	108
	%	4.8	7.4	7.2	7.0	5.8	7.3
運動・スポーツ （体を動かすこと全般）	人	244	163	106	67	350	230
	%	27.9	18.7	17.3	11.0	23.6	15.5
行楽、旅行、ドライブ	人	15	273	14	283	29	556
	%	1.7	31.3	2.3	46.3	2.0	37.5
ショッピング （ウィンドーショッピング）	人	143	306	82	275	225	581
	%	16.4	35.1	13.4	45.0	15.2	39.2
友達付き合い （話したり、お茶を飲んだりなど）	人	264	110	216	86	480	196
	%	30.2	12.6	35.4	14.1	32.3	13.2
テレビなどを見ながら なんとなく過ごす	人	257	244	288	151	545	395
	%	29.4	27.9	47.1	24.7	36.7	26.6
その他	人	63	114	62	81	125	195
	%	7.2	13.1	10.1	13.3	8.4	13.2
無記不明	人	66	86	36	44	102	130
	%	7.6	9.9	5.9	7.2	6.9	8.8

平日 $x^2=79.18$ $df=8$ $p=0.000^{***}$

休日 $x^2=55.70$ $df=8$ $p=0.000^{***}$

表 I-16-②.

・年齢層別

項目	年齢層		18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
	人	%	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日
習い事（おけいこ事）や 学習活動（読書など）	人		37	5	161	35	169	53	44	12	411	105
	%		22.6	3.0	25.4	5.5	31.4	9.8	31.4	8.6	27.8	7.1
創作、趣味 （手芸、絵画、料理など）	人		14	9	167	54	129	75	27	19	337	157
	%		8.5	5.5	26.3	8.5	23.9	13.9	19.3	13.6	22.8	10.6
音楽鑑賞や映画鑑賞	人		21	17	41	45	22	36	2	9	86	107
	%		12.8	10.4	6.5	7.1	4.1	6.7	1.4	6.4	5.8	7.2
運動・スポーツ （体を動かすこと全般）	人		27	29	137	87	139	91	47	23	350	230
	%		16.5	17.7	21.6	13.7	25.8	16.9	33.6	16.4	23.7	15.6
行楽、旅行、ドライブ	人		3	81	11	300	11	134	4	41	29	556
	%		1.8	49.4	1.7	47.2	2.0	24.9	2.9	29.3	2.0	37.6
ショッピング （ウィンドーショッピング）	人		24	64	107	303	80	182	13	32	224	581
	%		14.6	39.0	16.9	47.7	14.8	33.8	9.3	22.9	15.2	39.3
友達付き合い （話したり、お茶を飲んだりなど）	人		49	50	248	52	148	78	35	16	480	196
	%		29.9	30.5	39.1	8.2	27.5	14.5	25.0	11.4	32.5	13.3
テレビなどを見ながら 何となく過ごす	人		102	38	226	154	183	175	32	27	543	394
	%		62.2	23.2	35.6	24.3	34.0	32.5	22.9	19.3	36.7	26.7
その他	人		22	17	53	90	45	75	5	13	125	195
	%		13.4	10.4	8.3	14.2	8.3	13.9	3.6	9.3	8.5	13.2
無記不明	人		3	3	27	38	39	49	29	35	98	125
	%		1.8	1.8	4.3	6.0	7.2	9.1	20.7	25.0	6.6	8.5

平日 $\chi^2=118.96$ $df=24$ $p=0.000^{***}$ 休日 $\chi^2=151.29$ $df=24$ $p=0.000^{***}$

表I-17. あなたは、日頃どんなことに「生きがい」を感じていますか（1～3まで選択）。

項目	地区・年齢 人・%		関東地区	東北地区	18～29才	30～39才	40～49才	50才以上	全 体
	人	%							
仕事（職業）	人		157	87	22	77	124	21	244
	%		18.0	14.2	13.4	12.1	23.0	15.0	16.4
家事（料理など家族の世話）	人		188	89	6	125	116	30	277
	%		21.5	14.6	3.7	19.7	21.5	21.4	18.7
学習（読書，市民講座）	人		70	53	8	52	49	13	123
	%		8.0	8.7	4.9	8.2	9.1	9.3	8.3
子供の成長	人		368	250	29	330	237	21	618
	%		42.2	40.9	17.7	52.0	44.0	15.0	41.6
レジャー・スポーツ	人		180	92	46	106	86	32	272
	%		20.6	15.1	28.0	16.7	16.0	22.9	18.3
子供との接触	人		184	150	21	183	114	15	334
	%		21.1	24.5	12.8	28.8	21.2	10.7	22.5
夫との付き合い	人		127	87	16	111	71	16	214
	%		14.5	14.2	9.8	17.5	13.2	11.4	14.4
家族の団らん	人		289	210	33	260	176	30	499
	%		33.1	34.4	20.1	40.9	32.7	21.4	33.6
友人，知人との交際	人		250	172	75	140	152	54	422
	%		28.6	28.2	45.7	22.0	28.2	38.6	28.4
ボーイフレンド・恋人との付き合い	人		4	32	31	4	1	—	36
	%		0.5	5.2	18.9	0.6	0.2	—	2.4
趣味，けいこ事	人		202	98	38	101	105	54	300
	%		23.1	16.0	23.2	15.9	19.5	38.6	20.2
地域社会活動	人		44	16	—	22	26	12	60
	%		5.0	2.6	—	3.5	4.8	8.6	4.0
職場でのクラブ，サークル活動	人		8	4	2	3	5	2	12
	%		0.9	0.7	1.2	0.5	0.9	1.4	0.8
生きがいを感じない	人		11	13	5	5	12	2	24
	%		1.3	2.1	3.0	0.8	2.2	1.4	1.6
わからない	人		63	39	17	27	17	2	63
	%		2.7	6.4	10.4	4.3	3.2	1.4	4.2
その他	人		29	13	6	9	11	2	29
	%		1.8	2.1	3.7	1.4	2.0	1.4	2.0
無記不明	人		41	13	5	10	15	8	41
	%		3.2	2.1	3.0	1.6	2.8	5.7	2.8

地区別 $\chi^2=80.53$ $df=15$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 $\chi^2=524.15$ $df=45$ $p=0.000^{***}$

表 I-18. あなたは現在、仕事に対してどの程度満足していますか。

程 度	地区・年齢 人・%		関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	人	%							
非常に満足している	人		37	13	2	12	27	9	50
	%		4.2	2.1	1.2	1.9	5.0	6.4	3.4
満足している	人		310	239	76	195	238	39	549
	%		35.5	39.1	46.3	30.7	44.2	27.9	37.0
満足していない	人		103	140	58	81	85	18	243
	%		11.8	22.9	35.4	12.8	15.8	12.9	16.4
全く満足していない	人		7	11	6	3	7	2	18
	%		0.8	1.8	3.7	0.5	1.3	1.4	1.2
現在勤めていない	人		300	165	19	273	137	35	465
	%		34.4	27.0	11.6	43.0	25.4	25.0	31.3
無 記 不 明	人		116	43	3	71	45	37	159
	%		13.3	7.0	1.8	11.2	8.3	26.4	10.7

地区別 $\chi^2=40.28$ $df=4$ $p=0.000^{***}$ 年齢層別 $\chi^2=134.17$ $df=12$ $p=0.000^{***}$

表 I-19. あなたは現在、家事に対してどの程度満足していますか。

程 度	地区・年齢 人・%		関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	人	%							
非常に満足している	人		38	14	3	18	23	8	52
	%		4.4	2.3	1.8	2.8	4.3	5.7	3.5
満足している	人		569	371	97	411	348	83	940
	%		65.2	60.7	59.1	64.7	64.6	59.3	63.3
満足していない	人		224	186	43	185	151	30	410
	%		25.7	30.4	26.2	29.1	28.0	21.4	27.6
全く満足していない	人		18	18	9	13	12	2	36
	%		2.1	2.9	5.5	2.0	2.2	1.4	2.4
無 記 不 明	人		24	22	12	8	5	17	46
	%		2.7	3.6	7.3	1.3	0.9	12.1	3.1

地区別 $\chi^2=9.61$ $df=3$ $p=0.022^*$

年齢層別 有意差なし

表 I - 20. あなたは現在、育児に対してどの程度満足していますか。

程 度	地区・年齢 人・%		関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	人	%							
非常に満足している	人		44	20	4	18	35	7	64
	%		5.0	3.3	2.4	2.8	6.5	5.0	4.3
満足している	人		531	324	37	435	345	38	855
	%		60.8	53.0	22.6	68.5	64.0	27.1	57.6
満足していない	人		163	130	14	148	112	18	293
	%		18.7	21.3	8.5	23.3	20.8	12.9	19.7
全く満足していない	人		6	7	2	5	3	3	13
	%		0.7	1.1	1.2	0.8	0.6	2.1	0.9
現在子供はいない	人		46	87	85	15	12	20	133
	%		5.3	14.2	51.8	2.4	2.2	14.3	9.0
無 記 不 明	人		83	47	22	14	32	54	126
	%		9.5	7.0	13.4	2.2	5.9	38.6	8.5

地区別 $x^2=40.34$ $df=4$ $p=0.000^{***}$

年齢層別 $x^2=517.82$ $df=12$ $p=0.000^{***}$

●あなたの幼少年時代のあなたの父、母について伺います。

表 I - 21-①. “しつけ (全般について)” に対する態度はどうでしたか。

・地区別

態 度	地区		関東地区		東北地区		計	
	人	%	父	母	父	母	父	母
支配型	人		256	109	159	73	415	182
	%		29.3	12.5	26.0	11.9	28.0	12.3
保護型	人		200	356	162	254	362	610
	%		22.9	40.8	26.5	41.6	24.4	41.1
服従型	人		62	71	50	56	112	127
	%		7.1	8.1	8.2	9.2	7.5	8.6
拒否型	人		17	11	19	15	36	26
	%		1.9	1.3	3.1	2.5	2.4	1.8
民主型	人		243	266	183	180	426	446
	%		27.8	30.5	30.0	29.5	28.7	30.1
無記不明	人		95	60	38	33	133	93
	%		10.9	6.9	6.2	5.4	9.0	6.3

表 I - 21 - ②.
・ 年齢層別

態度	年令層 父母 人、%	18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
		父	母	父	母	父	母	父	母	父	母
支配型	人	39	26	184	75	154	61	38	20	415	182
	%	23.8	15.9	29.0	11.8	28.6	11.3	27.1	14.3	28.1	12.3
保護型	人	44	56	166	291	123	209	28	53	361	609
	%	26.8	34.1	26.1	45.8	22.8	38.8	20.0	37.9	24.4	41.2
服従型	人	8	17	40	56	53	44	11	10	112	127
	%	4.9	10.4	6.3	8.8	9.8	8.2	7.9	7.1	7.6	8.6
拒否型	人	11	7	14	6	10	11	1	2	36	26
	%	6.7	4.3	2.2	0.9	1.9	2.0	0.7	1.4	2.4	1.8
民主型	人	51	53	200	184	149	180	26	29	426	446
	%	31.1	32.3	31.5	29.0	27.6	33.4	18.6	20.7	28.8	30.2
無記不明	人	11	5	31	23	50	34	36	26	128	88
	%	6.7	3.0	4.9	3.6	9.3	6.3	25.7	18.6	8.7	6.0

父 $\chi^2=27.74$ $df=12$ $p=0.006^{**}$
 母 $\chi^2=22.49$ $df=12$ $p=0.033^*$

表 I - 22 - ①. “勉強 (教育)” に対する姿勢はどうでしたか。
・ 地区別

姿勢	地区 父母 人、%	関東地区		東北地区		計	
		父	母	父	母	父	母
非常に教育熱心である	人	49	61	25	32	74	93
	%	5.6	7.0	4.1	5.2	5.0	6.3
教育熱心である	人	382	413	227	284	609	697
	%	43.8	47.3	37.2	46.5	41.0	47.0
教育熱心でない	人	286	304	277	234	563	538
	%	32.8	34.8	45.3	38.3	37.9	36.3
全く教育熱心でない	人	77	48	57	39	134	87
	%	8.8	5.5	9.3	6.4	9.0	5.9
無記不明	人	79	47	25	22	104	69
	%	9.0	5.4	4.1	3.6	7.0	4.6

父 $\chi^2=19.45$ $df=3$ $p=0.000^{***}$
 母 有意差なし

表 I-22-②.

・ 年齢層別

姿勢	年齢層		18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
	人・%	父母	父	母	父	母	父	母	父	母	父	母
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
非常に教育熱心である	人		6	10	29	37	29	41	10	5	74	93
	%		3.7	6.1	4.6	5.8	5.4	7.6	7.1	3.6	5.0	6.3
教育熱心である	人		60	81	243	294	244	258	61	63	608	696
	%		36.6	49.4	38.3	46.3	45.3	47.9	43.6	45.0	41.1	47.1
教育熱心でない	人		69	57	284	256	183	192	27	32	563	537
	%		42.1	34.8	44.7	40.3	34.0	35.6	19.3	22.9	38.1	36.3
全く教育熱心でない	人		22	15	58	34	44	27	9	11	133	87
	%		13.4	9.1	9.1	5.4	8.2	5.0	6.4	7.9	9.0	5.9
無記不明	人		7	1	21	14	39	21	33	29	100	64
	%		4.3	0.6	3.3	2.2	7.2	3.9	23.6	20.7	6.8	4.4

父 $x^2=32.15$ $df=9$ $p=0.000^{***}$
 母 有意差なし

表 I-23-①. “スポーツ（レクリエーション）活動” に対する理解はどうでしたか。

・ 地区別

理解度	地区		関東地区		東北地区		計	
	人・%	父母	父	母	父	母	父	母
			人	%	人	%	人	%
非常に理解がある	人		160	126	84	78	244	204
	%		18.3	14.4	13.7	12.8	16.4	13.7
理解がある	人		495	567	388	413	883	980
	%		56.7	64.9	63.5	67.6	59.5	66.0
理解がない	人		106	99	89	75	195	174
	%		12.1	11.3	14.6	12.3	13.1	11.7
全く理解がない	人		31	33	21	25	52	58
	%		3.6	3.8	3.4	4.1	3.5	3.9
無記不明	人		81	48	29	20	110	68
	%		9.3	5.5	4.7	3.3	7.4	4.6

父 $x^2=8.14$ $df=3$ $p=0.042^*$
 母 有意差なし

表 I-23-②.
・年齢層別

理解度	年齢層		18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
	人・%	父母	父	母	父	母	父	母	父	母	父	母
		父	母	父	母	父	母	父	母	父	母	父
非常に理解がある	人	45	40	102	89	82	63	15	12	244	204	
	%	27.4	24.4	16.1	14.0	15.2	11.7	10.7	8.6	16.5	13.8	
理解がある	人	92	107	416	443	315	360	59	69	882	979	
	%	56.1	65.2	65.5	69.8	58.4	66.8	42.1	49.3	59.7	66.2	
理解がない	人	16	13	81	72	79	74	19	14	195	173	
	%	9.8	7.9	12.8	11.3	14.7	13.7	13.6	10.0	13.2	11.7	
全く理解がない	人	4	3	15	20	21	20	11	15	51	58	
	%	2.4	1.8	2.4	3.1	3.9	3.7	7.9	10.7	3.5	3.9	
無記不明	人	7	1	21	11	42	22	36	30	106	64	
	%	4.3	0.6	3.3	1.7	7.8	4.1	25.7	21.4	7.2	4.3	

父 $\chi^2=36.17$ $df=9$ $p=0.000***$
 母 $\chi^2=47.79$ $df=9$ $p=0.000***$

表 I-24-①. “あなたとの遊び” の程度 (休みや暇な時) はどうでしたか。

・地区別

程度	地区		関東地区		東北地区		計	
	人・%	父母	父	母	父	母	父	母
		父	母	父	母	父	母	父
しょっちゅう遊んでくれた	人	76	40	44	26	120	66	
	%	8.7	4.6	7.2	4.3	8.1	4.4	
遊んでくれた	人	322	407	221	278	543	685	
	%	36.9	46.6	36.2	45.5	36.6	46.2	
遊んでくれなかった	人	269	309	238	244	507	553	
	%	30.8	35.4	39.0	39.9	34.2	37.3	
全く遊んでくれなかった	人	132	80	85	48	217	128	
	%	15.1	9.2	13.9	7.9	14.6	8.6	
無記不明	人	74	37	23	15	97	52	
	%	8.5	4.2	3.8	2.5	6.5	3.5	

表 I-24-②.
・年齢層別

程 度	年齢層		18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
	人・%	父母	父	母	父	母	父	母	父	母	父	母
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
しよっ中遊んでくれた	人		18	13	51	36	42	16	9	1	120	66
	%		11.0	7.9	8.0	5.7	7.8	3.0	6.4	0.7	8.1	4.5
遊んでくれた	人		76	106	260	318	174	212	32	48	542	684
	%		46.3	64.6	40.9	50.1	32.3	39.3	22.9	34.3	36.7	46.3
遊んでくれなかった	人		49	39	217	227	205	244	36	42	507	552
	%		29.9	23.8	34.2	35.7	38.0	45.3	25.7	30.0	34.3	37.3
全く遊んでくれなかった	人		15	5	90	47	83	51	28	25	216	128
	%		9.1	3.0	14.2	7.4	15.4	9.5	20.0	17.9	14.6	8.7
無 記 不 明	人		6	1	17	7	35	16	35	24	93	48
	%		3.7	0.6	2.7	1.1	6.5	3.0	25.0	17.1	6.3	3.2

父 $x^2=27.75$ $df=9$ $p=0.001^{**}$
 母 $x^2=77.71$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

表 I-25-①. あなたの父・母は学校時代スポーツは得意でしたか。

・地区別

程 度	地区		関東地区		東北地区		計	
	人・%	父母	父	母	父	母	父	母
			人	%	人	%	人	%
大 変 得 意	人		121	81	73	30	194	111
	%		13.9	9.3	11.9	4.9	13.1	7.5
得 意	人		198	156	141	99	339	255
	%		22.7	17.9	23.1	16.2	22.8	17.2
普 通	人		404	402	316	313	720	715
	%		46.3	46.0	51.7	51.2	48.5	48.2
に が 手	人		58	150	44	117	102	267
	%		6.6	17.2	7.2	19.1	6.9	18.0
大変にが手	人		17	36	5	23	22	59
	%		1.9	4.1	0.8	3.8	1.5	4.6
無 記 不 明	人		75	48	32	29	107	77
	%		8.6	5.5	5.2	4.7	7.2	5.2

父 有意差なし
 母 $x^2=12.60$ $df=4$ $p=0.013^*$

表 I-25-②.
・ 年齢層別

程度	年齢層		18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計			
	人	%	父		母		父		母		父		母	
			父	母	父	母	父	母	父	母	父	母		
大 変 得 意	人		28	14	86	43	73	46	7	8	194	111		
	%		17.1	8.5	13.5	6.8	13.5	8.5	5.0	5.7	13.1	7.5		
得 意	人		46	36	165	112	114	95	14	12	339	255		
	%		28.0	22.0	26.0	17.6	21.2	17.6	10.0	8.6	22.9	17.3		
普 通	人		75	77	319	328	257	247	68	63	719	715		
	%		45.7	47.0	50.2	51.7	47.7	45.8	48.6	45.0	48.6	48.4		
に が 手	人		6	29	36	113	51	108	9	16	102	266		
	%		3.7	17.7	5.7	17.8	9.5	20.0	6.4	11.4	6.9	18.0		
大 変 に が 手	人		1	5	7	25	9	19	4	9	21	58		
	%		0.6	3.0	1.1	3.9	1.7	3.5	2.9	6.4	1.4	3.9		
無 記 不 明	人		8	3	22	14	35	24	38	32	103	73		
	%		4.9	1.8	3.5	2.2	6.5	4.5	27.1	22.9	7.0	4.9		

父 $x^2=34.08$ $df=12$ $p=0.001^{**}$
 母 有意差なし

●あなたが、あなたの子供に対してとる立場について伺います。子供のいない（子供が赤ちゃん）方はどうお考えか答えて下さい。

表 I-26-①. “しつけ（全般について）” に対する態度はどうか。
・ 地区別

態度	地区	関 東 地 区		東 北 地 区		計	
		有 無		有 無		有 無	
		子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
支 配 型	人	173	2	117	6	290	8
	%	21.3	3.9	23.8	5.4	22.2	4.9
保 護 型	人	259	7	158	37	417	44
	%	31.9	13.7	32.1	33.0	32.0	27.0
服 従 型	人	33	3	20	6	53	9
	%	4.1	5.9	4.1	5.4	4.1	5.5
拒 否 型	人	1	-	2	-	3	-
	%	0.1	-	0.4	-	0.2	-
民 主 型	人	279	25	172	56	451	81
	%	34.4	49.0	35.0	50.0	34.6	49.7
無 記 不 明	人	67	14	23	7	90	21
	%	8.3	27.5	4.7	6.3	6.9	12.9

表 I - 26 - ②.
・ 年齢層別

態度	年齢層		18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
	人	有無 人・%	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
支配型	人		3	6	163	—	106	1	18	—	290	7
	%		6.3	5.5	26.9	—	20.3	6.3	14.5	—	22.3	4.3
保護型	人		15	33	190	8	177	3	35	—	417	44
	%		31.3	30.3	31.3	33.3	33.8	18.8	28.2	—	32.0	27.2
服従型	人		4	8	20	—	23	—	6	1	53	9
	%		8.3	7.3	3.3	—	4.4	—	4.8	7.7	4.1	5.6
拒否型	人		—	—	3	—	—	—	—	—	3	—
	%		—	—	0.5	—	—	—	—	—	0.2	—
民主型	人		19	60	211	10	185	7	36	4	451	81
	%		39.6	55.0	34.8	41.7	35.4	43.8	29.0	30.8	34.6	50.0
無記不明	人		7	2	20	6	32	5	29	8	88	21
	%		14.6	1.8	3.3	25.0	6.1	31.3	23.4	61.5	6.8	13.0

表 I - 27 - ①. “勉強（教育）” に対する姿勢はどうか。
・ 地区別

姿勢	地区		関東地区		東北地区		計	
	人	有無 人・%	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
			人	%	人	%	人	%
非常に教育熱心である(になる)	人		69	1	21	8	90	9
	%		8.5	2.0	4.3	7.1	6.9	5.5
教育熱心である(になる)	人		492	24	316	61	808	85
	%		60.6	47.1	64.2	54.5	62.0	52.1
教育熱心でない(にならない)	人		196	12	138	37	334	49
	%		24.1	23.5	28.0	33.0	25.6	30.1
全く教育熱心でない(ならない)	人		6	—	4	—	10	—
	%		0.7	—	0.8	—	0.8	—
無記不明	人		49	14	13	6	62	20
	%		6.0	27.5	2.6	5.4	4.8	12.3

子供がいる $x^2=9.99$ $df=3$ $p=0.018^*$
 子供がいない 有意差なし

表 I - 27 - ②.
・ 年齢層別

姿勢	年齢層		18～29才		30～39才		40～49才		50才以上		計	
	人	有無 人・%	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
非常に教育熱心である(になる)	人		—	8	35	1	46	—	9	—	90	9
	%		—	7.3	5.8	4.2	8.8	—	7.3	—	6.9	5.6
教育熱心である(になる)	人		28	61	400	14	318	6	61	3	807	84
	%		58.3	56.0	65.9	58.3	60.8	37.5	49.2	23.1	62.0	51.9
教育熱心でない(ならない)	人		14	39	162	3	135	5	23	2	334	49
	%		29.2	35.8	26.7	12.5	25.8	31.3	18.5	15.4	25.7	30.2
全く教育熱心でない(ならない)	人		—	—	2	—	5	—	3	—	10	—
	%		—	—	0.3	—	1.0	—	2.4	—	0.8	—
無記不明	人		6	1	8	6	19	5	28	8	61	20
	%		12.5	0.9	1.3	25.0	3.6	31.3	22.6	61.5	4.7	12.7

子供がいる $x^2=17.93$ $df=9$ $p=0.036^*$
 子供がいない 有意差なし

表 I-28-①. “スポーツ (レクリエーション) 活動” に対する理解はどうか。
・地区別

理解度	地区 人・% 有無	関 東 地 区		東 北 地 区		計	
		子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
非常に理解がある(をもつ)	人	345	12	147	36	492	48
	%	42.5	23.5	29.9	32.1	37.7	29.4
理解がある(をもつ)	人	403	25	319	70	720	95
	%	49.6	49.0	64.8	62.5	55.4	58.3
理解がない(をもたない)	人	11	—	10	—	21	—
	%	1.4	—	2.0	—	1.6	—
全く理解がない(をもたない)	人	—	1	3	—	3	1
	%	—	2.0	0.6	—	0.2	0.6
無 記 不 明	人	53	13	13	6	66	19
	%	6.5	25.5	2.6	5.4	5.1	11.7

子供がいる $\chi^2=30.75$ $df=3$ $p=0.000***$
 子供がいない 有意差なし

表 I-28-②.
・年齢層別

理解度	年齢層 人・% 有無	18~29才		30~39才		40~49才		50才以上		計	
		子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
非常に理解がある(をもつ)	人	24	39	218	6	207	2	42	1	491	48
	%	50.0	35.8	35.9	25.0	39.6	12.5	33.9	7.7	37.7	29.6
理解がある(をもつ)	人	20	69	371	13	281	9	50	4	722	95
	%	41.7	63.3	61.1	54.2	53.7	56.3	40.3	30.8	55.5	58.6
理解がない(をもたない)	人	—	—	9	—	9	—	3	—	21	—
	%	—	—	1.5	—	1.7	—	2.4	—	1.6	—
全く理解がない(をもたない)	人	—	—	2	—	1	—	—	—	3	—
	%	—	—	0.3	—	0.2	—	—	—	0.2	—
無 記 不 明	人	4	1	7	5	25	5	29	8	65	19
	%	8.3	0.9	1.2	20.8	4.8	31.3	23.4	61.5	5.0	11.7

表 I-29-①. “子供との遊び” の程度 (休みや暇な時) はどうか。
・地区別

程 度	地区 人・% 有無	関 東 地 区		東 北 地 区		計	
		子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
非常によく遊ぶ	人	113	9	63	35	176	44
	%	13.9	17.6	12.8	31.3	13.5	27.0
遊 ぶ	人	512	28	351	70	863	98
	%	63.1	54.9	71.3	62.5	66.2	60.1
遊 ば ない	人	116	—	64	—	180	—
	%	14.3	—	13.0	—	13.8	—
全く遊ばない	人	10	1	3	1	13	2
	%	1.2	2.0	0.6	0.9	1.0	0.6
無 記 不 明	人	61	13	11	6	72	19
	%	7.5	25.5	2.2	5.4	5.5	11.7

表 I - 29 - ②.
・年齢層別

程度	年齢層 有無 人・%	18~29才		30~39才		40~49才		50才以上		計	
		子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない	子供がいる	子供がいない
非常によく遊ぶ	人	17	31	88	8	59	3	12	2	176	44
	%	35.4	28.4	14.5	33.3	11.3	18.8	9.7	15.4	13.5	27.2
遊ぶ	人	25	76	447	11	336	8	53	3	861	98
	%	52.1	69.7	73.6	45.8	64.2	50.0	42.7	23.1	66.1	60.5
遊ばない	人	2	-	62	-	95	-	21	-	180	-
	%	4.2	-	10.2	-	18.2	-	16.9	-	13.8	-
全く遊ばない	人	-	1	3	-	6	-	4	-	13	1
	%	-	0.9	0.5	-	1.1	-	3.2	-	1.0	0.6
無記不明	人	4	1	7	5	27	5	34	8	72	19
	%	8.3	0.9	1.2	20.8	5.2	31.3	27.4	61.5	5.5	11.7

子供がいる $x^2=59.44$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

子供がいない 有意差なし

●ご主人のおられる方で、ご主人のことについてお伺いします。

表 I - 30 - ①. ご主人は、学校時代スポーツは得意な方でしたか。

N=1325名

程度 人・%	大変得意		得意		に が 手		大変にが手		不 明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	207	25.1	418	50.7	133	16.1	20	2.4	47	5.7
東北地区	96	19.2	274	54.8	95	19.0	7	1.4	28	5.6
18~29才	23	38.3	28	46.7	7	11.7	-	-	2	3.3
30~39才	143	23.4	337	55.2	109	17.9	8	1.3	13	2.1
40~49才	115	21.9	276	52.6	85	16.2	12	2.3	37	7.0
50才以上	22	17.1	51	39.5	26	20.2	7	5.4	23	17.8
全 体	303	22.9	692	52.2	228	17.2	27	2.0	75	5.7

地区別 $x^2=8.84$ $df=3$ $p=0.031^*$

年齢層別 $x^2=24.80$ $df=9$ $p=0.003^{**}$

表 I - 30 - ②. ご主人は、現在スポーツをよく行なっていますか。

N=1325名

項目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
		行なっている	人	477	241	38	332	292
	%	57.8	48.2	63.3	54.4	55.6	43.4	54.2
行なっていない	人	297	236	19	264	197	53	533
	%	36.0	47.2	31.7	43.3	37.5	41.1	40.2
無記不明	人	51	23	3	14	36	20	74
	%	6.2	4.6	5.0	2.3	6.9	15.5	5.6

地区別 $x^2=14.88$ $df=1$ $p=0.000^{***}$

年齢層別 有意差なし

表 I-30-③. 現在、行なっているスポーツ種目 (主なもの1種目)。

N=718名

地区・年齢 種・人	関東地区		東北地区		18~29才		30~39才		40~49才		50才以上		全 体	
	種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%
1	ゴルフ	220 46.1	ゴルフ	76 31.5	ゴルフ	13 34.2	ゴルフ	131 39.5	ゴルフ	126 43.2	ゴルフ	26 46.4	ゴルフ	296 41.2
2	テニス	43 9.0	ソフトボール	27 11.2	テニス	6 15.8	テニス	32 9.6	野球	24 8.2	水泳	5 8.9	テニス	58 8.1
3	野球	33 6.9	野球	23 9.5	体力作り	4 10.5	野球	28 8.4	ソフトボール	20 6.8	スキー	3 5.4	野球	56 7.8
4	水泳	30 6.3	スキー	21 8.7	スキー	3 7.9	スキー	23 6.9	テニス	18 6.2	釣	2 3.6	スキー	38 5.3
5	スキー	17 3.6	テニス	15 6.2			水泳	16 4.8	釣	16 5.5	テニス	2 3.6	ソフトボール	36 5.0
6	マラソン	16 3.4	釣り	12 5.0			ソフトボール	15 4.5	水泳	12 4.1	バドミントン	2 3.6	水泳	33 4.6
7	体力作り	15 3.1	マラソン	11 4.6			体力作り	12 3.6	登山	10 3.4			マラソン	27 3.8
8	釣り	14 2.9	体力作り	10 4.1			マラソン	12 3.6	マラソン	10 3.4			釣り	26 3.6
9	バドミントン	13 2.7	バレーボール	5 2.1					体力作り	9 3.1			体力作り	25 3.5
10	登山	10 2.1	登山	5 2.1					スキー	9 3.1			バドミントン	17 2.4

注同数の場合は順位も同位となる

表 I-30-④. ご主人は、あなたのスポーツ活動や地域社会などへの参加についてどの程度理解がありますか。

N=1325名

地区・年齢 程度 人%	非常に理解がある		理解がある		理解がない		全く理解がない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	194	23.5	510	61.8	54	6.5	12	1.5	55	6.7
東北地区	66	13.2	347	69.4	52	10.4	9	1.8	26	5.2
18~29才	17	28.3	34	56.7	5	8.3	-	-	4	6.7
30~39才	117	19.2	415	68.0	47	7.7	10	1.6	21	3.4
40~49才	100	19.0	329	62.7	50	9.5	9	1.7	37	7.0
50才以上	26	20.2	78	60.5	4	3.1	2	1.6	19	14.7
全 体	260	19.6	857	64.7	106	8.0	21	1.6	81	6.1

地区別 $\chi^2=25.50$ $df=3$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 有意差なし

表 I-30-⑤. ふ段ご主人と会話をする時間は1日に平均どの位ですか。

N=1325名

時間	地区・年齢 人・%		関東地区	東北地区	18～29才	30～39才	40～49才	50才以上	全 体
	ほとんどない	人	39	41	5	42	29	4	80
	%	4.7	8.2	8.3	6.9	5.5	3.1	6.0	
15分位	人	69	48	2	51	49	15	117	
	%	8.4	9.6	3.3	8.4	9.3	11.6	8.8	
30分位	人	172	115	10	136	120	21	287	
	%	20.8	23.0	16.7	22.3	22.9	16.3	21.7	
45分位	人	48	34	5	39	34	4	82	
	%	5.8	6.8	8.3	6.4	6.5	3.1	6.2	
1時間位	人	188	104	6	146	113	27	292	
	%	22.8	20.8	10.0	23.9	21.5	20.9	22.0	
1時間以上	人	260	134	30	181	143	40	394	
	%	31.5	26.8	50.0	29.7	27.2	31.0	29.7	
無記不明	人	49	24	2	15	37	18	73	
	%	5.9	4.8	3.3	2.5	7.0	14.0	5.5	

地区別 有意差なし
 年齢層別 $x^2=25.24$ $df=15$ $p=0.048^*$

表 I-31-①. あなたは、現在地域社会活動を行なっていますか。

項目	地区・年齢 人・%		関東地区	東北地区	18～29才	30～39才	40～49才	50才以上	全 体
	行なっている	人	359	255	14	283	254	62	614
%		41.1	41.7	8.5	44.6	47.1	44.3	41.4	
行なっていない	人	482	341	145	344	269	63	823	
	%	55.2	55.8	88.4	54.2	49.9	45.0	55.5	
無記不明	人	32	15	5	8	16	15	47	
	%	3.7	2.5	3.0	1.3	3.0	10.7	3.2	

地区別 有意差なし
 年齢層別 $x^2=85.94$ $df=3$ $p=0.000^{***}$

表I-31-②. 現在, 行なっている地域社会活動の種類 (該当するもの全てに○)。

N=614名

項目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
		自治会・町内会役員	人	130	77	1	73	104
	%	36.2	30.2	7.1	25.8	40.9	46.8	33.7
P T A 役員	人	178	143	4	176	137	4	321
	%	49.6	56.1	28.6	62.2	53.9	6.5	52.3
消費者運動	人	36	11	1	21	15	10	47
	%	10.0	4.3	7.1	7.4	5.9	16.1	7.7
婦 人 会	人	25	26	3	13	17	18	51
	%	7.0	10.2	21.4	4.6	6.7	29.0	8.3
ボランティア活動	人	67	22	4	27	46	12	89
	%	18.7	8.6	28.6	9.5	18.1	19.4	14.5
そ の 他	人	35	49	4	47	21	12	84
	%	9.7	19.2	28.6	16.6	8.3	19.4	13.7
無 記 不 明	人	1	—	—	—	—	—	1
	%	0.3	—	—	—	—	—	0.2

地区別 $\chi^2=31.20$ $df=5$ $p=0.000^{***}$ 年齢層別 $\chi^2=112.13$ $df=15$ $p=0.000^{***}$

II. 健康, 運動, スポーツに関することについて伺います。該当するものに○ (又は記入) をして下さい。

表II-32. あなたは, 学校時代, スポーツクラブへ所属したことがありますか。

項目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
		1つの種目に2年以上 所属していた	人	375	269	103	316	185
	%	43.0	44.0	62.8	49.8	34.3	28.6	43.4
一時所属したことがある	人	244	192	38	197	169	31	436
	%	27.9	31.4	23.2	31.0	31.4	22.1	29.4
全く所属したことがない	人	229	141	21	114	177	56	370
	%	26.2	23.1	12.8	18.0	32.8	40.0	24.9
無 記 不 明	人	25	9	2	8	8	13	34
	%	2.9	1.5	1.2	1.3	1.5	9.3	2.3

地区別 有意差なし
年齢層別 $\chi^2=92.04$ $df=6$ $p=0.000^{***}$

表II-33. あなたは1週間に平均どれ位運動やスポーツを行っていますか。

時間 人・%	全くしていない		1～30分		30分～1時間		1～2時間		2～3時間	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	283	32.4	86	9.9	73	8.4	154	17.6	89	10.2
東北地区	282	46.2	99	16.2	59	9.7	70	11.5	35	5.7
18～29才	65	39.6	29	17.7	16	9.8	18	11.0	8	4.9
30～39才	278	43.8	83	13.1	63	9.9	89	14.0	49	7.7
40～49才	195	36.2	63	11.7	44	8.2	88	16.3	51	9.5
50才以上	26	18.6	9	6.4	9	6.4	28	20.0	16	11.4
全 体	565	38.1	185	12.5	132	88.9	224	15.1	124	8.4

3～4時間		4～5時間		5時間以上		無記不明	
人	%	人	%	人	%	人	%
60	6.9	43	4.9	64	7.3	21	2.4
29	4.7	15	2.5	16	2.6	6	1.0
10	6.1	7	4.3	8	4.9	3	1.8
35	5.5	18	2.8	14	2.2	6	0.9
34	6.3	22	4.1	37	6.9	5	0.9
10	7.1	11	7.9	21	15.0	10	7.1
89	6.0	58	3.9	80	5.4	27	1.8

地区別 $x^2=70.69$ $df=7$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 $x^2=89.06$ $df=21$ $p=0.000^{***}$

表II-34-①. あなたは、現在スポーツクラブ(教室)に加入していますか。

項目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18～29才	30～39才	40～49才	50才以上	全 体
		加入している	人 359	160	47	131	197	83
	% 41.1	26.2	28.7	30.1	36.5	59.3	35.0	
加入していない	人 489	439	112	436	334	45	928	
	% 56.0	71.8	68.3	68.7	62.0	32.1	62.5	
無記不名	人 25	12	5	8	8	12	37	
	% 2.9	2.0	3.0	1.3	1.5	8.6	2.5	

地区別 $x^2=37.25$ $df=1$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 $x^2=57.80$ $df=3$ $p=0.000^{***}$

表II-34-②. 現在, 加入しているスポーツクラブ(教室)のタイプ(該当するもの全てに○)。

N=519名

項目	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
		地域のスポーツクラブ(教室)	人 172 % 47.9	78 48.8	9 19.1	98 51.3	98 49.7	44 53.0
職場のスポーツクラブ(教室)	人 6 % 1.7	7 4.4	5 10.6	3 1.6	4 2.0	1 1.2	13 2.5	
公共のスポーツクラブ(教室)	人 79 % 22.0	18 11.3	6 12.8	28 14.7	35 17.8	28 33.7	97 18.7	
民間のスポーツクラブ(教室)	人 116 % 32.3	49 30.6	24 51.1	62 32.5	64 32.5	14 16.9	165 31.8	
そ の 他	人 26 % 7.2	15 9.4	6 12.8	18 9.4	11 5.6	6 7.2	41 7.9	
無 記 不 名	人 2 % 0.6	1 0.6	1 2.1	1 0.5	1 0.5	— —	3 0.8	

地区別 $x^2=10.63$ $df=4$ $p=0.031^*$
 年齢層別 $x^2=50.40$ $df=12$ $p=0.000^{***}$

表II-34-③. 現在, 加入しているスポーツクラブ(教室)への参加の程度。

N=519名

程 度	地区・年齢 人・%	関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
		週に1回以上	人 282 % 78.6	99 61.9	32 68.1	144 75.4	150 76.1	55 66.3
月に2~3回位	人 45 % 12.5	40 25.0	6 12.8	27 14.1	36 18.3	16 19.3	85 16.4	
月に1回位	人 8 % 2.2	3 1.9	— —	6 3.1	4 2.0	1 1.2	11 2.1	
ほとんど行かない	人 1 % 0.3	7 4.4	3 6.4	4 2.1	1 0.5	— —	8 1.5	
シーズンによって違う	人 8 % 2.2	9 5.6	5 10.6	7 3.7	3 1.5	2 2.4	17 3.3	
無 記 不 名	人 15 % 4.2	2 1.3	1 2.1	3 1.6	3 1.5	9 10.8	17 3.3	

地区別 $x^2=30.26$ $df=4$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 $x^2=24.51$ $df=12$ $p=0.018^*$

表II-34-④. 現在、加入しているスポーツクラブ（教室）のスポーツ種目（主なもの1種目）。

N=519名

順位	種目	関東地区		東北地区		18~29才		30~39才		40~49才		50才以上		全 体	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
1	テニ	53	14.8	37	23.1	10	21.3	39	20.4	37	18.8	17	20.5	84	16.2
2	バレー	47	13.1	25	15.6	8	17.0	27	14.1	27	13.7	10	12.0	78	15.0
3	体操	45	12.0	24	15.0	7	14.9	26	13.6	20	10.2	9	10.8	60	11.6
4	水泳	41	11.4	15	9.4	7	14.9	20	10.5	18	9.1	7	8.4	56	10.8
5	エアロ	36	10.0	10	6.3	3	6.4	18	9.4	17	8.6	6	7.2	53	10.2
6	バドミ	25	7.0	9	5.6	3	6.4	15	7.9	16	8.1	6	7.2	35	6.7
7	卓球	23	6.4	8	5.0			10	5.2	16	8.1			32	6.2
8	ゴルフ	12	3.3	4	2.5			5	2.6					14	2.7
9	体作り	10	2.8											12	2.3
10	バスケット	8	2.2											8	1.5

(注)同数の場合は順位も同位となる

表II-35. 加入していないとお答えになった方で、加入しない理由は何ですか（1~2つまで選択）。

N=928名

項目	地区・年齢 人・%		関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	人	%							
スポーツはあまり好きでないから	67	13.7	67	58	13	61	46	5	125
スポーツを行なう経済的余裕がない	36	7.4	36	59	24	43	26	2	95
仕事や家事で忙しく、 時間的余裕がないから	313	64.0	313	280	59	302	203	28	593
一諸にするスポーツ 仲間がないから	39	8.0	39	54	12	45	33	3	93
スポーツ経験がないから	20	4.1	20	30	2	20	26	2	50
身近にスポーツクラブ・教室がないから	48	9.8	48	31	11	35	29	4	79
スポーツ以外に興味があり それに夢中になっているから	61	12.5	61	52	15	50	42	6	113
スポーツができる状態（体調 を崩している）ではないから	50	10.2	50	37	8	38	35	6	87
過去においてスポーツをやり 過ぎて今はやりたくないから	14	2.9	14	8	1	10	11	-	22
その他	37	7.6	37	20	9	24	22	2	57
無記名	8	1.6	8	7	3	4	7	1	15
			1.6	1.6	2.7	0.9	2.1	2.2	1.6

地区別 $\chi^2=23.15$ $df=9$ $p=0.006^{**}$
 年齢層別 有意差なし

表II-36-①. あなたは、自分専用のスポーツ用具類を持っていますか。

項目	地区・年令 人・%		関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	人	%							
持っている	人		708	459	145	522	396	101	1167
	%		81.1	75.1	88.4	82.2	73.5	72.1	78.6
持っていない	人		140	133	15	107	127	24	273
	%		16.0	21.8	9.1	16.9	23.6	17.1	18.4
無記不明	人		25	19	4	6	16	15	44
	%		2.9	3.1	2.4	0.9	3.0	10.7	3.0

地区別 $x^2=8.05$ $df=1$ $p=0.004^{**}$ 年令層別 $x^2=20.74$ $df=3$ $p=0.000^{***}$

表II-36-②. 現在、もっているスポーツ用具類（該当するもの全てに○）。

N=1167名

種 類	地区・年令 人・%		関東地区	東北地区	18~29才	30~39才	40~49才	50才以上	全 体
	人	%							
ボ ー ル 類	人		209	143	51	163	117	20	352
	%		29.5	31.2	35.2	31.2	29.5	19.8	30.2
ラ ケ ッ ト 類	人		414	271	106	325	214	38	685
	%		58.5	59.0	73.1	62.3	54.0	37.6	58.7
ス キ ー 用 具	人		208	171	75	197	98	7	379
	%		29.4	37.3	51.7	37.7	24.7	6.9	32.5
ス ケ ー ト 靴	人		78	29	8	54	40	5	107
	%		11.0	6.3	5.5	10.3	10.1	5.0	9.2
ゴ ル フ 用 具	人		128	35	22	67	63	11	163
	%		18.1	7.6	15.2	12.8	15.9	10.9	14.0
ス ポ ー ツ シ ュ ー ズ	人		538	306	105	373	295	70	844
	%		76.0	66.7	72.4	71.5	74.5	69.3	72.3
ス ポ ー ツ ウ ェ ア	人		503	289	97	354	277	63	792
	%		71.0	63.0	66.9	67.8	69.9	62.4	67.9
縄 跳 び の 縄	人		252	155	46	184	138	39	407
	%		35.6	33.8	31.7	35.2	34.8	38.6	34.9
そ の 他	人		34	11	2	21	14	8	45
	%		4.8	2.4	1.4	4.0	3.5	7.9	3.9
無 記 不 明	人		1	4	-	3	-	2	5
	%		0.1	0.9	-	0.6	-	2.0	0.4

地区別 $x^2=39.16$ $df=8$ $p=0.000^{***}$ 年令層別 $x^2=70.99$ $df=24$ $p=0.000^{***}$

表II-37. あなたは、現在運動不足を感じますか。

程度 人・% 地区・年令	非常に感じる		感じる		感じない		全く感じない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	206	23.6	418	47.9	176	20.2	53	6.1	20	2.3
東北地区	212	34.7	286	46.8	90	14.7	17	2.8	6	1.0
18~29才	62	37.8	70	42.7	23	14.0	8	4.9	1	0.6
30~39才	204	32.1	322	50.7	93	14.6	13	2.0	3	0.5
40~49才	135	25.0	242	44.9	118	21.9	36	6.7	8	1.5
50才以上	15	10.7	69	49.3	32	22.9	13	9.3	11	7.9
全 体	418	28.2	704	47.4	266	17.9	70	4.7	26	1.8

地区別 $x^2=29.83$ $df=3$ $p=0.000^{***}$

年令層別 $x^2=61.50$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

表II-38. あなたは、現在スポーツや運動をする習慣が足りないと思いますか。

程度 人・% 地区・年令	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	204	23.4	440	50.4	161	18.4	46	5.3	22	2.5
東北地区	188	30.8	332	54.3	74	12.1	10	1.6	7	1.1
18~29才	55	33.5	83	50.6	16	9.8	9	5.5	1	0.6
30~39才	185	29.1	352	55.4	87	13.7	6	0.9	5	0.8
40~49才	135	25.0	259	48.1	107	19.9	30	5.6	8	1.5
50才以上	16	11.4	77	55.0	25	17.9	11	7.9	11	7.9
全 体	392	26.4	772	52.0	235	15.8	56	3.8	29	2.9

地区別 $x^2=30.05$ $df=3$ $p=0.000^{***}$

年令層別 $x^2=57.70$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

表II-39. あなたは、現在もっと運動をしたい、しなければならないと感じますか。

程度 人・% 地区・年令	非常に感じる		感じる		感じない		全く感じない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	211	24.2	468	53.6	142	16.3	32	3.7	20	2.3
東北地区	172	28.2	345	56.5	84	13.7	6	1.0	4	0.7
18~29才	56	34.1	84	51.2	19	11.6	4	2.4	1	0.6
30~39才	173	27.2	364	57.3	89	14.0	6	0.9	3	0.5
40~49才	130	24.1	286	53.1	92	17.1	23	4.3	8	1.5
50才以上	23	16.4	77	55.0	26	18.6	5	3.6	9	6.4
全 体	383	25.8	813	54.8	226	15.2	38	2.6	24	1.6

地区別 $x^2=14.21$ $df=3$ $p=0.003^{**}$

年令層別 $x^2=28.83$ $df=9$ $p=0.001^{**}$

表II-40. あなたは、現在健康だと思いますか。

程度 人、%	非常に思う		思		う		思		わ		ない		全		く		思		わ		ない		不		明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	68	7.8	608	69.6	168	19.2	12	1.4	17	1.9																
東北地区	35	5.7	430	70.4	136	22.3	6	1.0	4	0.7																
18~29才	15	9.1	111	67.7	35	21.3	2	1.2	1	0.6																
30~39才	48	7.6	460	72.4	118	18.6	6	0.9	3	0.5																
40~49才	33	6.1	380	70.5	112	20.8	7	1.3	7	1.3																
50才以上	7	5.0	85	60.7	38	27.1	3	2.1	7	5.0																
全 体	103	6.9	1038	69.9	304	20.5	18	1.2	21	1.4																

表II-41. あなたは、普段ご自分の健康や体力に注意を払っていますか。

程度 人、%	非常に払っている		払		っ		て		い		な		い		全		く		払		て		い		な		い		不		明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
関東地区	81	9.3	616	70.6	144	16.5	12	1.4	20	2.3																						
東北地区	26	4.3	417	68.2	155	25.4	10	1.6	3	0.5																						
18~29才	8	4.9	97	59.1	50	30.5	8	4.9	1	0.6																						
30~39才	25	3.9	462	72.8	141	22.2	5	0.8	2	0.3																						
40~49才	54	10.0	373	69.2	97	18.0	8	1.5	7	1.3																						
50才以上	20	14.3	99	70.7	10	7.1	1	0.7	10	7.1																						
全 体	107	7.2	1033	69.6	299	20.1	22	1.5	23	1.5																						

地区別 $x^2=26.86$ $df=3$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 $x^2=68.47$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

表II-42. あなたは、現在ご自分の体力に自信がありますか。

程度 人、%	非常に		あ		る		な		い		全		く		な		い		不		明									
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%								
関東地区	22	2.5	427	48.9	362	41.5	44	5.0	18	2.1																				
東北地区	9	1.5	214	35.0	340	55.6	44	7.2	4	0.7																				
18~29才	2	1.2	63	38.4	77	47.0	21	12.8	1	0.6																				
30~39才	11	1.7	249	39.2	334	52.6	39	6.1	2	0.3																				
40~49才	15	2.8	267	49.5	229	42.5	22	4.1	6	1.1																				
50才以上	3	2.1	61	43.6	59	42.1	6	4.3	11	7.9																				
全 体	31	2.1	641	43.2	702	47.3	88	5.9	22	1.5																				

地区別 $x^2=35.88$ $df=3$ $p=0.000^{***}$
 年齢層別 $x^2=33.58$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

表II-46. あなたは、現在スポーツをしようとする時スポーツ仲間は多いですか。

程度 ↓ 地区・年齢 人 %	非常に多い		多い		少ない		全くいない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	45	5.2	284	32.5	436	49.9	85	9.7	23	2.6
東北地区	14	2.3	146	23.9	369	60.4	76	12.4	6	1.0
18~29才	8	4.9	52	31.7	91	55.5	12	7.3	1	0.6
30~39才	11	1.7	158	24.9	401	63.1	61	9.6	4	0.6
40~49才	32	5.9	170	31.5	252	46.8	75	13.9	10	1.9
50才以上	8	5.7	49	35.0	60	42.9	12	8.6	11	7.9
全体	59	4.0	430	29.0	85	54.2	161	10.8	29	2.0

地区別 $x^2=26.14$ $df=3$ $p=0.000^{***}$

年齢層別 $x^2=47.52$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

表II-47. あなたは、現在自由にスポーツを行うための施設に不足を感じていますか。

程度 ↓ 地区・年齢 人 %	非常に感じている		感じている		感じていない		全く感じていない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	73	8.4	434	49.7	308	35.3	29	3.3	29	3.3
東北地区	55	9.0	315	51.6	212	34.7	20	3.3	9	1.5
18~29才	17	10.4	81	49.4	61	37.2	4	2.4	1	0.6
30~39才	55	8.7	343	54.0	208	32.8	21	3.3	8	1.3
40~49才	50	9.3	266	49.4	193	35.8	20	3.7	10	1.9
50才以上	5	3.6	58	41.4	57	40.7	4	2.9	16	11.4
全体	128	8.6	749	50.5	520	35.0	49	3.3	38	2.6

表II-48. あなたは、現在スポーツをするための費用に不足を感じていますか。

程度 ↓ 地区・年齢 人 %	非常に感じている		感じている		感じていない		全く感じていない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	48	5.5	341	39.1	406	46.5	43	4.9	35	4.0
東北地区	42	6.9	307	50.2	228	37.3	17	2.8	17	2.8
18~29才	22	13.4	94	57.3	38	23.2	6	3.7	4	2.4
30~39才	39	6.1	301	47.4	267	42.0	19	3.0	9	1.4
40~49才	26	4.8	212	39.3	253	46.9	30	5.6	18	3.3
50才以上	2	1.4	41	29.3	75	53.6	5	3.6	17	12.1
全体	90	6.1	648	43.7	634	42.7	60	4.0	52	3.5

地区別 $x^2=22.50$ $df=3$ $p=0.000^{***}$

年齢層別 $x^2=64.43$ $df=9$ $p=0.000^{***}$

表II-49. あなたは、現在スポーツをするための時間に不足を感じていますか。

程度 I.% 地区・年齢	非常に感じている		感じている		感じていない		全く感じていない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	111	12.7	441	50.5	265	30.4	23	2.6	33	3.8
東北地区	96	15.7	304	49.8	188	30.8	14	2.3	9	1.5
18~29才	34	20.7	84	51.2	39	23.8	5	3.0	2	1.2
30~39才	101	15.9	348	54.8	171	26.9	11	1.7	4	0.6
40~49才	62	11.5	263	48.8	183	34.0	17	3.2	14	2.6
50才以上	10	7.1	49	35.0	59	42.1	4	2.9	18	12.9
全 体	207	13.9	745	50.2	453	30.5	37	2.5	42	2.8

地区別 有意差なし

年齢層別 $\chi^2 = 39.26$ $df = 9$ $p = 0.000^{***}$

表II-50. あなたは、最近余暇時間の活用方法に戸惑いを感じたことがありますか。

程度 I.% 地区・年齢	非常によくある		あ		る		な		い		全		く		な		い		不		明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	38	4.4	358	41.0	375	43.0	72	8.2	30	3.4												
東北地区	36	5.9	305	49.9	211	34.5	49	8.0	10	1.6												
18~29才	21	12.8	78	47.6	56	34.1	6	3.7	3	1.8												
30~39才	32	5.0	300	47.2	250	39.4	46	7.2	7	1.1												
40~49才	15	2.8	245	45.5	212	39.3	58	10.8	9	1.7												
50才以上	6	4.3	39	27.9	67	47.9	11	7.9	17	12.1												
全 体	74	5.0	663	44.7	586	39.5	121	8.2	40	2.7												

地区別 $\chi^2 = 14.41$ $df = 3$ $p = 0.002^{**}$

年齢層別 $\chi^2 = 47.75$ $df = 9$ $p = 0.000^{***}$

表II-51. あなたは、現在スポーツをするためにご自分のスポーツに対する積極的な姿勢に不足を感じていますか。

程度 I.% 地区・年齢	非常に感じている		感じている		感じていない		全く感じていない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	75	8.6	463	53.0	289	33.1	13	1.5	33	3.8
東北地区	52	8.5	364	59.6	173	28.3	13	2.1	9	1.5
18~29才	10	6.1	91	55.5	58	35.4	4	2.4	1	0.6
30~39才	57	9.0	377	59.4	187	29.4	7	1.1	7	1.1
40~49才	49	9.1	303	56.2	163	30.2	10	1.9	14	2.6
50才以上	11	7.9	53	37.9	54	38.6	5	3.6	17	12.1
全 体	127	8.6	827	55.7	462	31.8	26	1.8	42	2.8

地区別 有意差なし

年齢層別 $\chi^2 = 19.50$ $df = 9$ $p = 0.022^*$

表II-52. スポーツは健康に役立つと思いますか。

地区・年齢 程度 人、%	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	249	28.5	593	67.9	12	1.4	1	0.1	18	2.1
東北地区	142	23.2	455	74.5	7	1.1	1	0.2	6	1.0
18～29才	56	34.1	105	64.0	2	1.2	—	—	1	0.6
30～39才	159	25.0	464	73.1	9	1.4	1	0.2	2	0.3
40～49才	136	25.2	385	71.4	8	1.5	1	0.2	9	1.7
50才以上	39	27.9	92	65.7	—	—	—	—	9	6.4
全体	391	26.3	1048	70.6	19	1.3	2	0.1	24	1.6

表II-53. スポーツで競争するのは好きですか。

地区・年齢 程度 人、%	非常に好き		好き		きらい		全くきらい		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	45	5.2	374	42.8	398	45.6	26	3.0	30	3.4
東北地区	26	4.3	246	40.3	307	50.2	25	4.1	7	1.1
18～29才	11	6.7	86	52.4	62	37.8	3	1.8	2	1.2
30～39才	30	4.7	248	39.1	326	51.3	26	4.1	5	0.8
40～49才	27	5.0	232	43.0	252	46.8	18	3.3	10	1.9
50才以上	3	2.1	51	36.4	65	46.4	4	2.9	17	12.1
全体	71	4.8	620	41.8	705	47.5	51	3.4	37	2.5

表II-54. 運動やスポーツで汗をかくのは好きですか。

地区・年齢 程度 人、%	非常に好き		好き		きらい		全くきらい		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	216	24.7	594	68.0	37	4.2	4	0.5	22	2.5
東北地区	108	17.7	459	75.1	35	5.7	2	0.3	7	1.1
18～29才	38	23.2	117	71.3	7	4.3	1	0.6	1	0.6
30～39才	133	20.9	462	72.8	38	6.0	1	0.2	1	0.2
40～49才	125	23.2	374	69.4	25	4.6	3	0.6	12	2.2
50才以上	28	20.0	97	69.3	2	1.4	1	0.7	12	8.6
全体	324	21.8	1053	71.0	72	4.9	6	0.4	29	2.0

地区別 $\chi^2=12.46$ $df=3$ $p=0.006^{**}$

年齢層別 有意差なし

表II-55. スポーツを行うことによって、礼儀、協調性などの社会的側面は養われると思いますか。

程度 イ、% 地区・年齢	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	195	22.3	596	68.3	55	6.3	4	0.5	23	2.6
東北地区	116	19.0	439	71.8	44	7.2	3	0.5	9	1.5
18～29才	42	25.6	110	67.1	9	5.5	2	1.2	1	0.6
30～39才	113	17.8	466	73.4	47	7.4	4	0.6	5	0.8
40～49才	124	23.0	367	68.1	35	6.5	1	0.2	12	2.2
50才以上	32	22.9	90	64.3	7	5.0	—	—	11	7.9
全 体	311	21.0	1035	69.7	99	6.7	7	0.5	32	2.2

表II-56. スポーツを行うことによって、意志力、決断力、集中力などの精神的側面は養われると思いますか。

程度 イ、% 地区・年齢	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	239	27.4	571	65.4	34	3.9	4	0.5	25	2.9
東北地区	137	22.4	435	71.2	31	5.1	3	0.5	5	0.8
18～29才	48	29.3	106	64.6	7	4.3	2	1.2	1	0.6
30～39才	148	23.3	450	70.9	31	4.9	4	0.6	2	0.3
40～49才	146	27.1	360	66.8	20	3.7	1	0.2	12	2.2
50才以上	34	24.3	88	62.9	6	4.3	—	—	12	8.6
全 体	376	25.3	1006	67.8	65	4.4	7	0.5	30	2.0

表II-57. スポーツを行うことによって、持久力、瞬発力などの体力的側面は養われると思いますか。

程度 イ、% 地区・年齢	非常に思う		思う		思わない		全く思わない		不明	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
関東地区	296	33.9	539	61.7	10	1.1	2	0.2	26	3.0
東北地区	160	26.2	433	70.9	8	1.3	3	0.5	7	1.1
18～29才	58	35.4	103	62.8	1	0.6	1	0.6	1	0.6
30～39才	193	30.4	428	67.4	9	1.4	3	0.5	2	0.3
40～49才	169	31.4	352	65.3	4	0.7	1	0.2	13	2.4
50才以上	36	25.7	88	62.9	3	2.1	—	—	13	9.3
全 体	456	30.7	972	65.5	18	1.2	5	0.3	33	2.2

地区別 $\chi^2=12.19$ $df=3$ $p=0.007^{**}$

年齢層別 有意差なし

表II-58. 将来あなたが行ってみたいスポーツは。

順位	地・年 齢	関東地区		東北地区		18~29才		30~39才		40~49才		50才以上		全 体	
		種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%	種目	人%
1	種目	水 泳		テ ニ ス		ス キ ー		テ ニ ス		水 泳		水 泳		水 泳	
位	人%	278	31.8	176	28.8	65	39.6	221	34.8	154	28.6	41	29.3	439	29.6
2	種目	テ ニ ス		水 泳		テ ニ ス		水 泳		登 山		体 操		テ ニ ス	
位	人%	237	27.1	161	26.4	52	31.7	201	31.7	136	25.2	41	29.3	413	27.8
3	種目	ゴ ル フ		ス キ ー		水 泳		ス キ ー		テ ニ ス		登 山		ス キ ー	
位	人%	214	24.5	147	24.1	43	26.2	151	23.8	124	23.0	35	25.0	337	22.7
4	種目	ス キ ー		エアロビクス		ゴ ル フ		エアロビクス		ゴ ル フ		体 力 作 り		ゴ ル フ	
位	人%	190	21.8	119	19.5	41	25.0	144	22.7	113	21.0	21	15.0	315	21.2
5	種目	登 山		ゴ ル フ		エアロビクス		ゴ ル フ		ス キ ー		ゴ ル フ		登 山	
位	人%	179	20.5	101	16.5	36	22.0	142	22.4	105	19.5	19	13.6	279	18.8
6	種目	エアロビクス		登 山		スキューバダイビング		登 山		体 操		エアロビクス		エアロビクス	
位	人%	158	18.1	100	16.4	33	20.1	100	15.7	93	17.3	16	11.4	277	18.7
7	種目	体 操		バレーボール		バレーボール		バトミントン		エアロビクス		ス キ ー		体 操	
位	人%	143	16.4	80	13.1	21	12.8	83	13.1	80	14.8	15	10.7	219	14.8
8	種目	体 力 作 り		バトミントン		乗 馬		体 操		体 力 作 り		テ ニ ス		バトミントン	
位	人%	80	9.2	79	12.9	19	11.6	79	12.4	61	11.3	14	10.0	156	10.5
9	種目	バトミントン		体 操				バレーボール		マ ラ ソ ン		サイクリング		バレーボール	
位	人%	77	8.8	76	12.4			69	10.9	56	10.4	12	8.6	146	9.8
10	種目	サイクリング		卓 球				サイクリング		卓 球		バレーボール		体 力 作 り	
位	人%	45	7.4	50	8.2			61	9.6	53	9.8	12	8.6	123	8.3

(注)同数の場合は順位も同位となる